



حسین تقی پور، ۱۴۰۵

تحلیل تجربه زیستی کارگران کوره پزی درباره رابطه استرس شغلی، تاب‌آوری و اعتیاد

این پژوهش با هدف بررسی تحلیل تجربه زیستی کارگران کوره پزی درباره رابطه استرس شغلی تاب‌آوری و اعتیاد صورت گرفت. پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از نظر روش بر اساس رویکرد پدیدارشناسی تفسیری و با استفاده از تحلیل مضامینی صورت گرفته است. داده‌ها از طریق مصاحبه‌های عمیق با شرکت‌کنندگان جمع‌آوری شده و سپس با هدف شناسایی الگوهای تکرارشونده و معنادار، مورد تحلیل مضامینی قرار گرفتند. در این روش، هدف نهایی استخراج تم‌های کلیدی است که تجارب زیسته‌شده افراد را در مورد پدیده مورد پژوهش تبیین نماید و از این طریق، ساختاری جامع از ادراکات ذهنی کاربران ترسیم گردد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمام کارگران شاغل در کوره‌های آجرپزی شهرستان اسفراین می‌باشند که جمعیت آنها 20 نفر می‌باشد در این پژوهش تحلیل داده‌ها در دو سطح توصیفی و استنباطی انجام شد. در سطح توصیفی شمارش فراوانی‌ها، درصد‌ها، میانگین‌ها و جداول مربوطه ارائه می‌شود و در سطح استنباطی با توجه به توزیع نرمال متغیرهای پژوهش از آزمون‌های پارامتریک ضریب مبستگی (پیرسون)، تحلیل رگرسیون خطی و چندمتغیره (فرضیه‌های اول و دوم) و تحلیل واریانس دوطرفه (فرضیه سوم) با نرم افزار SPSS نسخه 28 استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد «یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد که تجربه زیسته کارگران کوره پزی، در هم تنیدگی پیچیده‌ای از "سختی مطلق" و "تلاش برای بقا" است. در دنیای این افراد، استرس شغلی تنها یک فشار روانی نیست، بلکه به دلیل شرایط سخت محیطی (گرما و فشار کاری)، به یک "هویت زیسته" تبدیل شده است. در این میان، اعتیاد در تجربه آن‌ها نه به عنوان یک انتخاب، بلکه به عنوان یک "سپر دفاعی" یا "راه‌گریز موقت" برای تحمل استرس‌های شدید و فرار از واقعیت‌های خردکننده محیط کار معنا می‌شود. از سوی دیگر، تاب‌آوری در این گروه، نه در قالب موفقیت‌های بزرگ، بلکه در "استمرار در تحمل" و "پذیرش سرنوشت" تجلی یافته است. در واقع، تاب‌آوری آن‌ها نوعی "سازگاری اجباری" است که در بسیاری از موارد، با تکیه بر اعتیاد به عنوان ابزاری برای تحمل استرس تقویت شده است. در نهایت، تجربه زیسته این افراد نشان می‌دهد که اعتیاد در محیط کوره پزی، در واقع تلاشی ناموفق برای بازسازی تاب‌آوری در برابر استرس‌های محیطی است؛ به گونه‌ای که فرد برای "زنده ماندن در شغل"، به مکانیسم‌های دفاعی آسیب‌زایی روی می‌آورد تا بتواند فشار روانی و جسمی را تاب بیاورد

کلیدواژه‌ها: تحلیل تجربه زیستی کارگران کوره پزی، استرس شغلی، تاب‌آوری و اعتیاد

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۶۲۹۸۵۷۳۹۱۴۷۲۰۴۳۰۴۷۱۶۳۴۸۵۲۸۴



تاریخ دفاع: ۱۴۰۵/۰۷/۰۶

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: دکتر محمد آرمین

Thesis:

Title : Analyzing the bio experience of the kiln workers about the relationship between occupational stress and addiction

This study aimed to analyze the life experience of brick kiln workers regarding the relationship between job stress, resilience, and addiction. This study was applied in terms of purpose and phenomenological in terms of method. The statistical population of the present study includes all workers employed in brick kilns in Esfarayen city, which has a population of 20 people. In this study, data analysis was conducted at two levels: descriptive and inferential. At the descriptive level, frequencies, percentages, means and relevant tables are presented. At the inferential level, considering the normal distribution of the research variables, parametric tests of correlation coefficient (Pearson), linear and multivariate regression analysis (first and second hypotheses) and two-way analysis of variance (third hypothesis) were used with SPSS version 28 software. The results of the research showed that according to the frequency table of coping strategies based on effectiveness (from the workers' perspective) in Table 4-23, 90% of the workers were in the avoidance category and their perceived effectiveness was medium (momentary relief), 70% were in the supportive category and high perceived effectiveness (reducing the feeling of loneliness), 70% in the spiritual category (high) (giving meaning to suffering), and 50% in the supportive category and perceived effectiveness (very high) (motivating, low distraction, low lack of real coping). Also, according to the table of the share of each source of stress among workers in Table 4-24, 14 Percentage (10 points) considered low and uncertain wages as a factor and source of stress. 9 people (12.5%) considered (lack of basic facilities, chronic joint pain), 8 people (11%) (unbearable heat, employer pressure, long working hours), and 7 people (10%) (lack of insurance and fear of accidents) as the main source of stress. On the other hand, according to the table of obstacles to quitting addiction, Table 4-25, 90% of workers consider the lack of job security and medical leave as the main factor and main obstacle to quitting addiction. 80% consider the return of pain after returning to work, the environment polluted by consumption, 70% the high cost of the camp, and 50% being ridiculed by colleagues as the main obstacle to quitting addiction. Also, according to the table of key indicators of quality of work life, Table 4- From the perspective of bakery workers, they consider wage index, working hours, and welfare facilities to be the three key factors of quality of work life.