



فائزه ذاکر تبریزی، ۱۴۰۵

رابطه کمال‌گرایی بدنی و اضطراب ظاهر با گرایش به انجام جراحی‌های زیبایی ناحیه تناسلی و نارضایتی از بدن در زنان جوان در شهر مشهد

پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش کمال‌گرایی بدنی، اضطراب ظاهر و نارضایتی از بدن در پیش‌بینی گرایش به جراحی زیبایی ناحیه تناسلی در زنان جوان شهر مشهد انجام شد. پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی و از حیث ماهیت و روش گردآوری داده‌ها، از نوع توصیفی-همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان ۱۸ الی ۳۵ سال شهر مشهد بود که از میان آن‌ها تعداد ۱۲۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های استاندارد کمال‌گرایی تصویر بدن (یانگ و همکاران، ۱۹۹۹)، اضطراب ظاهر اجتماعی (هارت و همکاران، ۱۹۹۹)، فرم کوتاه نارضایتی از شکل بدن (کوپر و همکاران، ۱۹۹۹) و مقیاس تصویر تناسلی زنان برای سنجش گرایش به جراحی (هربرنیک و همکاران، ۱۹۹۹) استفاده شد. در نهایت، تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از رویکرد مدل‌سازی معادلات ساختاری (SEM) و نرم‌افزار SmartPLS انجام پذیرفت. بررسی داده‌ها با استفاده از مدل‌سازی معادلات ساختاری حاکی از آن بود که کمال‌گرایی بدنی تأثیر مستقیم و معناداری بر گرایش به جراحی زیبایی تناسلی دارد (،). تأثیر کمال‌گرایی بدنی بر متغیرهای میانجی، یعنی اضطراب ظاهر (،) و نارضایتی از تصویر بدنی (،) نیز مثبت و معنادار ارزیابی شد. به‌علاوه، اثرات مستقیم اضطراب ظاهر و نارضایتی از تصویر بدنی بر گرایش به جراحی تأیید گردید. نتایج آزمون فرضیه‌های غیرمستقیم نشان داد که «اضطراب ظاهر» و «نارضایتی از تصویر بدنی» نقش میانجی معناداری در این رابطه ایفا می‌کنند. در مجموع، متغیرهای پیش‌بین در این پژوهش موفق شدند ۷۷ درصد (،) از واریانس متغیر گرایش به جراحی زیبایی تناسلی را تبیین نمایند. در نتیجه، کمال‌گرایی بدنی، هم‌به‌عنوان یک عامل محرک مستقیم و هم از طریق تشدید اضطراب ظاهر و نارضایتی از تصویر بدنی، نقش تعیین‌کننده‌ای در افزایش تمایل زنان به انجام جراحی‌های زیبایی تناسلی ایفا می‌کند. بر این اساس، توجه متخصصان به ارزیابی‌های روان‌شناختی پیش از عمل و همچنین طراحی مداخلات درمانی با هدف تعدیل کمال‌گرایی، بهبود تصویر بدنی و مدیریت اضطراب، جهت ارتقای سلامت روان و پیشگیری از جراحی‌های غیرضروری پیشنهاد می‌گردد. واژگان کلیدی: کمال‌گرایی بدنی، اضطراب ظاهر، نارضایتی از بدن، جراحی زیبایی ناحیه تناسلی، زنان جوان.

پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش کمال‌گرایی بدنی، اضطراب ظاهر و نارضایتی از بدن در پیش‌بینی گرایش به جراحی زیبایی ناحیه تناسلی در زنان جوان شهر مشهد انجام شد. پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی و از حیث ماهیت و روش گردآوری داده‌ها، از نوع توصیفی-همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان ۱۸ الی ۳۵ سال شهر مشهد بود که از میان آن‌ها تعداد ۱۲۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های استاندارد کمال‌گرایی تصویر بدن (یانگ و همکاران، ۱۹۹۹)، اضطراب ظاهر اجتماعی (هارت و همکاران، ۱۹۹۹)، فرم کوتاه



نارضایتی از شکل بدن (کوپر و همکاران، ????) و مقیاس تصویر تناسلی زنان برای سنجش گرایش به جراحی (هربرنیک و همکاران، ????) استفاده شد. در نهایت، تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از رویکرد مدل‌سازی معادلات ساختاری (SEM) و نرم‌افزار SmartPLS انجام پذیرفت. بررسی داده‌ها با استفاده از مدل‌سازی معادلات ساختاری حاکی از آن بود که کمال‌گرایی بدنی تأثیر مستقیم و معناداری بر گرایش به جراحی زیبایی تناسلی دارد (،). تأثیر کمال‌گرایی بدنی بر متغیرهای میانجی، یعنی اضطراب ظاهر (،) و نارضایتی از تصویر بدنی (،) نیز مثبت و معنادار ارزیابی شد. به‌علاوه، اثرات مستقیم اضطراب ظاهر و نارضایتی از تصویر بدنی بر گرایش به جراحی تأیید گردید. نتایج آزمون فرضیه‌های غیرمستقیم نشان داد که «اضطراب ظاهر» و «نارضایتی از تصویر بدنی» نقش میانجی معناداری در این رابطه ایفا می‌کنند. در مجموع، متغیرهای پیش‌بین در این پژوهش موفق شدند ?? درصد (،) از واریانس متغیر گرایش به جراحی زیبایی تناسلی را تبیین نمایند. در نتیجه، کمال‌گرایی بدنی، هم‌به‌عنوان یک عامل محرک مستقیم و هم از طریق تشدید اضطراب ظاهر و نارضایتی از تصویر بدنی، نقش تعیین‌کننده‌ای در افزایش تمایل زنان به انجام جراحی‌های زیبایی تناسلی ایفا می‌کند. بر این اساس، توجه متخصصان به ارزیابی‌های روان‌شناختی پیش از عمل و همچنین طراحی مداخلات درمانی با هدف تعدیل کمال‌گرایی، بهبود تصویر بدنی و مدیریت اضطراب، جهت ارتقای سلامت روان و پیشگیری از جراحی‌های غیرضروری پیشنهاد می‌گردد. واژگان کلیدی: کمال‌گرایی بدنی، اضطراب ظاهر، نارضایتی از بدن، جراحی زیبایی ناحیه تناسلی، زنان جوان.

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۸۲۹۹۵۷۳۹۱۴۷۲۰۴۱۰۴۳۱۶۳۵۰۰۶۵

تاریخ دفاع: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: دکتر محمد آرمین

استاد مشاور: دکتر حسین شاره

Thesis:

The Relationship Between Body Perfectionism and Appearance Anxiety and the Tendency Toward Genital Cosmetic Surgery and Body Dissatisfaction Among Young Women in

The present study was conducted to determine the role of body perfectionism, appearance anxiety, and body dissatisfaction in predicting the tendency toward genital cosmetic surgery among young women in Mashhad. In terms of its objective, the study was applied in nature, and with regard to its nature and method of data collection, it employed a descriptive-



correlational research design. The statistical population consisted of women aged 18 to 35 years living in Mashhad, from whom 120 participants were selected as the sample using convenience sampling.

Data were collected using standardized questionnaires, including the Body Image Perfectionism Questionnaire (Yang et al., 2012), the Social Appearance Anxiety Scale (Hart et al., 2008), the Body Shape Questionnaire Short Form (Cooper et al., 1987), and the Female Genital Self-Image Scale (Herbenick et al., 2010) to assess the tendency toward genital cosmetic surgery. Finally, the data were analyzed using Structural Equation Modeling (SEM) and SmartPLS software.

The results of the structural equation modeling indicated that body perfectionism had a direct and significant effect on the tendency toward genital cosmetic surgery. The effects of body perfectionism on the mediating variables, namely appearance anxiety and body image dissatisfaction, were also positive and significant. In addition, the direct effects of appearance anxiety and body image dissatisfaction on the tendency toward cosmetic surgery were confirmed. The results of the indirect hypothesis testing demonstrated that appearance anxiety and body image dissatisfaction played significant mediating roles in this relationship.

Overall, the predictor variables in the present study accounted for 77% of the variance in the tendency toward genital cosmetic surgery. Therefore, body perfectionism appears to play a determining role in increasing women's inclination toward genital cosmetic surgery, both as a direct motivating factor and indirectly through intensifying appearance anxiety and body image dissatisfaction. Accordingly, it is recommended that professionals place greater emphasis on preoperative psychological assessments and develop therapeutic interventions aimed at modifying perfectionistic tendencies, improving body image, and managing appearance-related anxiety, in order to promote psychological well-being and prevent unnecessary cosmetic surgeries.

Keywords: Body Perfectionism, Appearance Anxiety, Body Dissatisfaction, Genital Cosmetic Surgery, Young Women