



جواد آزاد، ۱۴۰۵

رابطه توانایی شناختی با اختلالات خواب با نقش میانجی فعالیت بدنی در سالمندان سبزوار

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه توانایی شناختی با اختلالات خواب با نقش میانجی فعالیت بدنی در سالمندان سبزوار صورت گرفته است. پژوهش از لحاظ هدف کاربردی و از نظر شیوه انجام کار توصیفی و از نوع همبستگی است که بر اساس پرسشنامه‌های استاندارد و در بین نمونه آماری صورت گرفت. جامعه آماری شامل کلیه سالمندان پدر تحت پوشش بهزیستی شهرستان سبزوار سال ۱۴۰۴ بودند که با توجه به آمار گرفته شده از اداره بهزیستی شهرستان سبزوار، تعداد ۳۲۰ نفر ساکن در مرکز خانه سالمندان بود. که از این تعداد بر اساس جدول مورگان و نیز فرمول کوکران ۱۷۵ نفر بصورت در دسترس انتخاب شد. ملاک انتخاب این افراد بر اساس کیفیت خواب و توانایی شناختی آنها بود. ابزار گردآوری اطلاعات شامل مقیاس اختلال خواب بویس و همکاران (۱۹۸۹)، پرسش‌نامه توانایی شناختی نجاتی (۱۳۸۹) و پرسشنامه استاندارد فعالیت بدنی شهلائی (۱۳۹۰) بود. در این پژوهش جهت تجزیه و تحلیل داده‌های به دست آمده از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات و آزمون فرضیه‌های تحقیق با استفاده از شاخص‌های میانگین و انحراف معیار برای ارائه اطلاعات توصیفی و برای آمار استنباطی از تحلیل مسیر با کمک نرم افزار اس پی اس اس ۲۷ و پی ال اس ۳ انجام شد. نتایج آزمون مدل ساختاری نشان داد که اثر غیرمستقیم توانایی شناختی بر اختلالات خواب از طریق فعالیت بدنی برابر با -0.132 و معنادار است. بنابراین، فرضیه اصلی پژوهش مبنی بر نقش میانجی فعالیت بدنی در رابطه بین توانایی شناختی و اختلالات خواب تأیید شد. این یافته با نتایج پژوهش‌های رزاقیان و همایون‌فرد (۱۳۹۹)، رضانی (۱۳۹۹)، کردی و همکاران (۱۳۹۹)، پترنیتی (۱۳۹۹) و دسروسزر و همکاران (۱۳۹۹) هم‌سو و هم‌جهت است.

کلیدواژه‌ها: واژگان کلیدی: توانایی شناختی، اختلالات خواب، فعالیت بدنی، سالمندان سبزوار.

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۰۲۹۷۴۱۳۱۹۵۹۴۱۰۸۰۴۶۱۶۳۵۲۲۰۴۷

تاریخ دفاع: ۱۴۰۵/۰۶/۲۳

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: دکتر لاله همبوشی

Thesis:

The relationship between cognitive ability and sleep disorders with the mediating role of physical activity in the elderly in Sabzevar.



The present study aimed to investigate the relationship between cognitive ability and sleep disorders with the mediating role of physical activity in the elderly in Sabzevar. The research is applied in terms of purpose and descriptive in terms of method and correlation, which was conducted based on standard questionnaires and among the statistical sample. The statistical population included all elderly fathers covered by the welfare of Sabzevar city in 1404. According to the statistics taken from the Welfare Department of Sabzevar city, there were 320 people living in the nursing home center. Of this number, 175 people were selected based on the Morgan table and the Cochran formula. The selection criteria for these people were based on their sleep quality and cognitive ability. The data collection tools included Boyce et al.'s Sleep Disorder Scale (1989), Nejati's Cognitive Ability Questionnaire (2010), and Shahlai's Standard Physical Activity Questionnaire (2011). In this study, descriptive and inferential statistics were used to analyze the data obtained. In order to analyze the data and test the research hypotheses, mean and standard deviation indices were used to provide descriptive information and path analysis was performed using SPSS 27 and PLS 3 software for inferential statistics. The results of the structural model test showed that the indirect effect of cognitive ability on sleep disorders through physical activity was -0.132 and significant. Therefore, the main hypothesis of the study was confirmed based on the mediating role of physical activity in the relationship between cognitive ability and sleep disorders. This finding is consistent with the results of studies by Razaghian and Homayounfard (1404), Ramezani (1403), Kurdi et al. (1402), Paterniti (2022), and Desrosiers et al. (2018).