



معصومه سادات ازادمنجیری، ۱۴۰۴

بررسی رابطه‌ی سبک‌های دلبستگی و تاب‌آوری بر شکل‌گیری شخصیت نوجوانان ۱۵ تا ۲۰ سال شهرستان اسفراین

هدف پژوهش حاضر، بررسی رابطه سبک‌های دلبستگی و تاب‌آوری بر شکل‌گیری شخصیت نوجوانان ۱۵ تا ۲۰ سال شهرستان اسفراین بود. پژوهش حاضر از نظر هدف بنیادی و به لحاظ روش از نوع همبستگی است که یکی از روش‌های پژوهش‌های توصیفی (غیرآزمایشی) می‌باشد. در طرح همبستگی تنها رابطه میان متغیرهای مورد مطالعه مشخص می‌شود. جامعه آماری مورد استفاده در این پژوهش نوجوانان ۱۵ تا ۲۰ سال شهرستان اسفراین است و تعداد آن‌ها ۶۸۵۰ نفر می‌باشد. در این پژوهش از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای استفاده خواهد شد و حجم نمونه بر اساس جدول کرجسی و مورگان ۳۶۴ نفر می‌باشد. ابزارهای مورد استفاده؛ پرسشنامه ویژگی‌های شخصیتی آیزنک (۱۹۷۵)، پرسشنامه تاب‌آوری کونور و دیویدسون (؟؟؟؟) و پرسشنامه سبک‌های دلبستگی مالینکرودت (۱۹۹۱)، بود. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS-24 و با بهره‌گیری از روش‌های آمار توصیفی و استنباطی استفاده گردیده است. ابتدا جهت تحلیل ویژگی‌های جمعیت‌شناختی نمونه مورد نظر از پارامترهای آمار توصیفی شامل جداول و نمودارهای فراوانی، میانگین، انحراف معیار و در قسمت آمار استنباطی جهت آزمون فرضیات تحقیق، از آزمون ضریب همبستگی و رگرسیون چندگانه استفاده شد. نتایج بدست آمده از تحلیل داده‌های آماری در این پژوهش نشان داد، تاب‌آوری در هر سه مدل مهم‌ترین و پایدارترین پیش‌بین ویژگی‌های شخصیتی است؛ نقش آن در افزایش برون‌گرایی و کاهش روان‌رنجوری و روان‌پریشی مشخص است. سبک دلبستگی اضطرابی تأثیر معنادار منفی بر سلامت روان دارد، مخصوصاً در افزایش روان‌رنجوری. سبک دلبستگی ایمن تنها در پیش‌بینی برون‌گرایی تأثیر معنادار دارد. مدل پیش‌بینی روان‌پریشی کمترین قدرت تبیین را دارد، و نشان می‌دهد این متغیر تحت تأثیر عوامل دیگر نیز می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: سبک‌های دلبستگی، تاب‌آوری، شخصیت، نوجوانان

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۳۲۹۲۰۶۳۹۴۳۴۱۹۳۴۰۳۱۱۶۳۰۶۴۲۴۷

تاریخ دفاع: ۱۴۰۴/۱۲/۲۳

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: زهرا ایجادی

Thesis:

Investigating the relationship between attachment



styles and resilience on the personality formation of adolescents aged to in Esfarayen city

The aim of the present study was to investigate the relationship between attachment styles and resilience on the personality formation of adolescents aged 15 to 20 in Esfarayen city. The present study is a correlational study in terms of its fundamental purpose and method, which is one of the descriptive (non-experimental) research methods. In the correlation design, only the relationship between the variables under study is determined. The statistical population used in this study is adolescents aged 15 to 20 in Esfarayen city, and their number is 6850 people. In this study, the cluster sampling method will be used and the sample size is 364 people based on the Krejci and Morgan table. The tools used were: Eysenck Personality Traits Questionnaire (1975), Connor and Davidson Resilience Questionnaire (2003), and Mallinckrodt Attachment Styles Questionnaire (1991). SPSS-24 software was used to analyze the data, using descriptive and inferential statistical methods. First, descriptive statistics parameters including frequency tables and charts, mean, standard deviation were used to analyze the demographic characteristics of the sample, and in the inferential statistics section, correlation coefficient and multiple regression tests were used to test the research hypotheses. The results obtained from the analysis of statistical data in this study showed that resilience is the most important and stable predictor of personality traits in all three models; its role in increasing extraversion and reducing neuroticism and psychosis is clear. Anxious attachment style has a significant negative effect on mental health, especially in increasing neuroticism. Secure attachment style has a significant effect only in predicting extraversion. The model predicting psychosis has the least explanatory power, indicating that this variable is also affected by other factors.