



لیلا امامی، ۱۴۰۴

بررسی رابطه نیازهای بنیادین روانشناختی با فرسودگی شغلی با نقش میانجی فعالیت بدنی در معلمان تربیت بدنی شهرستان سبزوار .

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه نیازهای بنیادین روانشناختی با فرسودگی شغلی و نقش میانجی فعالیت بدنی در بین معلمان تربیت بدنی شهرستان سبزوار انجام شده است. این پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از نظر روش گردآوری داده‌ها، توصیفی - همبستگی و مبتنی بر مدل معادلات ساختاری می‌باشد. جامعه آماری شامل تمامی معلمان تربیت بدنی زن و مرد شهرستان سبزوار به تعداد 130 نفر بود که با روش تمام‌شماری انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه نیازهای بنیادین روانشناختی گاردیا و همکاران (2000)، پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلس و جکسون (1981) و پرسشنامه فعالیت بدنی شارکی (1997) بود که روایی و پایایی آن‌ها در مطالعات پیشین تأیید شده است. داده‌های گردآوری شده با استفاده از نرم‌افزارهای SPSS26 و SmartPLS و از طریق تحلیل همبستگی پیرسون و مدل‌سازی معادلات ساختاری تجزیه و تحلیل گردید. نتایج نشان داد بین نیازهای بنیادین روانشناختی و فرسودگی شغلی رابطه معناداری وجود دارد و فعالیت بدنی در این رابطه نقش میانجی ایفا می‌کند.

کلیدواژه‌ها: نیازهای بنیادین روانشناختی، فرسودگی شغلی، فعالیت بدنی.

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۲۹۶۴۱۳۱۹۵۹۴۱۰۳۰۴۷۱۶۳۲۵۳۰۷۱

تاریخ دفاع: ۱۴۰۴/۱۰/۰۳

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: دکتر لاله همبوشی

Thesis:

Investigating the relationship between basic psychological needs and burnout with the mediating role of physical activity in physical education teachers in Sabzevar city.

The present study aimed to investigate the relationship between basic psychological needs and job burnout with the mediating role of physical activity among physical education teachers in Sabzevar city. This research is applied in terms of purpose and descriptive-correlational based on structural equation modeling in terms of data collection method. The statistical population consisted of all male and female physical education teachers in Sabzevar (N = 130), who were selected through a census method. The research instruments



included the Basic Psychological Needs Questionnaire (Guardia et al., 2000), the Maslach and Jackson Job Burnout Questionnaire (1981), and the Sharkey Physical Activity Questionnaire (1997), all of which have been confirmed for validity and reliability in previous studies. The collected data were analyzed using SPSS26 and SmartPLS software through Pearson correlation analysis and structural equation modeling. The findings revealed a significant relationship between basic psychological needs and job burnout, and physical activity played a mediating role in this relationship