



مهسا اخوندی، ۱۴۰۴

بررسی مدل ساختاری استرس شغلی پرستاران بر اساس سرمایه روانشناختی و اشتیاق شغلی با میانجیگری دین داری در کار

چکیده پژوهش حاضر با هدف بررسی مدل ساختاری استرس شغلی پرستاران بر اساس سرمایه روانشناختی و اشتیاق شغلی با میانجیگری دین داری در کار انجام گرفت. نوع پژوهش به لحاظ روش توصیفی از نوع همبستگی بوده و به لحاظ هدف کاربردی می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش کلیه پرستاران بیمارستان واسعی شهر سبزوار در سال ۱۴۰۴ به تعداد ۳۶۰ نفر می‌باشد که تعداد ۱۸۶ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. جهت گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌ی استرس شغلی گری تافت و اندرسون (۱۹۸۱)، پرسشنامه‌ی سرمایه روانشناختی لوتانز (۲۰۰۸)، پرسشنامه‌ی اشتیاق شغلی شوفلی و همکاران (۲۰۰۲) و پرسشنامه‌ی دین داری در کار گلارک و استارک (۱۹۶۵) استفاده شد. به منظور تحلیل داده‌های پژوهش از نرم افزار آماری اسپس پی اسپس نسخه‌ی ۲۶ در سطح توصیفی و از نرم افزار آماری اسمارت پی ال اسپس ۳ در سطح استنباطی استفاده شده است. نتایج به دست آمده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون نشان داد سرمایه روانشناختی و اشتیاق شغلی هر دو با استرس شغلی رابطه‌ی منفی و معناداری دارند ($p < 0/01$). به این معنا که افزایش سرمایه روانشناختی و اشتیاق شغلی باعث کاهش استرس شغلی پرستاران می‌شود. همچنین نتایج تحلیل مدل ساختاری بیانگر آن بود که دین داری در کار نقش میانجی معناداری در رابطه بین سرمایه روانشناختی، اشتیاق شغلی و استرس شغلی دارد. بر اساس نتایج حاصل، تمامی فرضیه‌های پژوهش تایید شدند و مدل ساختاری پیشنهادی از برازش مطلوبی برخوردار بود. به طور کلی، یافته‌های بیانگر آن است که تقویت سرمایه روانشناختی و اشتیاق شغلی از طریق ارتقای دین داری در کار در محیط کار می‌تواند نقش مؤثری در کاهش استرس شغلی پرستاران ایفا کند.

کلیدواژه‌ها: کلید واژه‌ها: استرس شغلی / پرستاران / اشتیاق شغلی / سرمایه روانشناختی / دین داری در کار

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۱۲۹۴۰۷۹۴۱۴۷۰۴۶۱۰۳۹۱۶۳۱۱۳۲۶۵

تاریخ دفاع: ۱۴۰۴/۰۸/۲۶

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: ابراهیم نامنی

Thesis:

Title : Investigating the structural model of nurses' job



stress based on psychological capital and job engagement with the mediation of religiosity at work

The present study aimed to investigate the structural model of occupational stress in nurses based on psychological capital and job engagement, mediated by religiosity in the workplace. The research method was descriptive-correlational, and in terms of objective, it was applied. The statistical population of this study included all 360 nurses at Vasei Hospital in Sabzevar in 2025, from whom 186 were selected using convenience sampling. Data were collected using the Occupational Stress Inventory by Gray-Toft and Anderson (1981), the Psychological Capital Questionnaire by Luthans (2008), the Job Engagement Questionnaire by Schaufeli et al. (2002), and the Religiosity in the Workplace Questionnaire by Glarck and Stark (1965). For data analysis, SPSS software version 26 was used at the descriptive level, and SmartPLS3 software was used at the inferential level. The results obtained using Pearson correlation coefficient and regression analysis showed that both psychological capital and job engagement have a significant negative relationship with occupational stress ($p < 0.01$); meaning that an increase in psychological capital and job engagement leads to a decrease in nurses' occupational stress. Furthermore, the results of the structural model analysis indicated that religiosity in the workplace plays a significant mediating role in the relationship between psychological capital, job engagement, and occupational stress. Based on the findings, all research hypotheses were confirmed, and the proposed structural model demonstrated a good fit. Overall, the findings suggest that strengthening psychological capital and job engagement through promoting religiosity in the workplace can play an effective role in reducing occupational stress among nurses.