



جواد علیکی، ۱۴۰۴

پیش‌بینی بازگشت به اعتیاد براساس سرمایه روان‌شناختی و سبک‌های مقابله‌ای

پژوهش حاضر با هدف بررسی پیش‌بینی بازگشت به اعتیاد بر اساس سرمایه روان‌شناختی و سبک‌های مقابله‌ای انجام شد. این پژوهش از نوع توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری شامل تمامی معتادان در حال ترک در کمپ‌های ترک اعتیاد و مراکز بازتوانی شهر سبزوار بود. بر اساس آمار سه مرکز فعال، تعداد این افراد ??? نفر بود که با توجه به جدول کرجسی و مورگان و روش نمونه‌گیری در دسترس، در نهایت ??? نفر که تمایل به همکاری داشتند، به‌عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسش‌نامه سرمایه روان‌شناختی لوتانز (PCQ)، پرسش‌نامه سبک‌های مقابله‌ای اندلر و پارکر (1990) و مقیاس احتمال بازگشت به سوءمصرف مواد محرک بود. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS-28 و روش‌های آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه همزمان) تحلیل شدند. نتایج نشان داد که بین سرمایه روان‌شناختی و سبک‌های مقابله‌ای با بازگشت به اعتیاد رابطه‌ای منفی و معنادار وجود دارد. تحلیل رگرسیون چندگانه بیانگر آن بود که این دو متغیر توانستند حدود ?? درصد از واریانس بازگشت به اعتیاد را تبیین کنند. در میان متغیرها، سرمایه روان‌شناختی قوی‌ترین پیش‌بینی‌کننده منفی (بازدارنده) بود، در حالی که از میان سبک‌های مقابله‌ای، سبک هیجان‌مدار پیش‌بینی‌کننده مثبت و سبک اجتنابی پیش‌بینی‌کننده منفی معنادار بودند. بر این اساس، می‌توان گفت تقویت مؤلفه‌های سرمایه روان‌شناختی و آموزش سبک‌های مقابله‌ای سازگارانه می‌تواند نقش مهمی در کاهش خطر بازگشت به اعتیاد داشته باشد.

کلیدواژه‌ها: بازگشت به اعتیاد

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۸۲۹۵۰۷۹۰۹۹۵۱۱۵۹۰۳۴۱۶۳۱۳۸۳۹۳

تاریخ دفاع: ۱۴۰۴/۰۷/۲۴

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: محمد یمینی

Thesis:

Predicting relapse to addiction based on psychological capital and coping styles

The present study aimed to investigate the prediction of relapse to addiction based on psychological capital and coping styles. This study was descriptive-correlational. The



statistical population included all addicts who were quitting in addiction treatment camps and rehabilitation centers in Sabzevar city. Based on the statistics of the three active centers, the number of these individuals was 187. According to the Krejci and Morgan table and the available sampling method, finally 120 people who were willing to cooperate were selected as a sample. The data collection tools included the Luthans Psychological Capital Questionnaire (PCQ), the Endler and Parker Coping Styles Questionnaire (1990), and the Probability of Relapse to Stimulant Abuse Scale. The data were analyzed using SPSS-28 software and descriptive statistics (mean and standard deviation) and inferential statistics (Pearson correlation coefficient and simultaneous multiple regression). The results showed that there is a negative and significant relationship between psychological capital and coping styles with relapse to addiction. Multiple regression analysis indicated that these two variables were able to explain about 50% of the variance in relapse to addiction. Among the variables, psychological capital was the strongest negative predictor (inhibitory), while among the coping styles, emotion-focused style was a positive predictor and avoidant style was a negative predictor. Accordingly, it can be said that strengthening the components of psychological capital and training adaptive coping styles can play an important role in reducing the risk of relapse to addiction.