



لحیا ازرم سیرت، ۱۴۰۴

## نقش میانجی گرایانه رضایت زناشویی در رابطه بین بحران میانسالی با تمایل به خیانت در مردان و زنان میانسال شهرستان رشت

This study aimed to investigate the mediating role of marital satisfaction in the relationship between midlife crisis and the tendency to infidelity among middle-aged men and women in Rasht. The research was descriptive-correlational with a structural equation modeling design. The statistical population included all married men and women aged 40 to 60 in Rasht in 2023, and 200 individuals were selected through convenience sampling. The research instruments included the Midlife Crisis Inventory (MCI), the Tendency to Infidelity Scale (ITS), and the ENRICH Marital Satisfaction Questionnaire. Data were analyzed using structural equation modeling and AMOS software. The findings revealed that midlife crisis had both a direct and an indirect effect through the mediation of marital satisfaction on the tendency to infidelity. In other words, reduced marital satisfaction resulting from midlife crisis can lead to an increased tendency to engage in extramarital relationships. Additionally, there was a significant positive correlation between midlife crisis and the tendency to infidelity, and a significant negative correlation between marital satisfaction and the tendency to infidelity. These findings highlight the importance of addressing midlife crisis and enhancing marital satisfaction as key factors in preventing the tendency to infidelity in the middle-aged population.

Keywords: Midlife Crisis, Tendency to Infidelity, Marital Satisfaction, Middle-Aged Men and Women

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۵۲۹۷۰۷۹۴۱۴۷۰۴۶۵۰۳۶۱۶۳۰۶۸۹۹۶

تاریخ دفاع: ۱۴۰۴/۰۶/۲۷

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: ابراهیم نامنی

### **Thesis:**

The Mediating Role of Marital Satisfaction in the Relationship Between Midlife Crisis and Tendency to



## Infidelity Among Middle-Aged Men and Women in Rasht County

هدف این پژوهش بررسی نقش میانجی‌گرایانه رضایت زناشویی در رابطه بین بحران میانسالی و تمایل به خیانت در مردان و زنان میانسال شهر رشت بود. پژوهش حاضر از نوع توصیفی-همبستگی با طرح معادلات ساختاری بود. جامعه آماری شامل کلیه مردان و زنان متأهل ?? تا ?? ساله شهر رشت در سال ??? بود که ??? نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه‌های بحران میانسالی، تمایل به خیانت و رضایت زناشویی انریچ بودند. داده‌ها با استفاده از روش مدل‌بانی معادلات تحلیل شدند. یافته‌ها نشان داد که بحران میانسالی هم به صورت مستقیم اثر AMOS ساختاری و نرم‌افزار مستقیم و هم به صورت غیرمستقیم با میانجی‌گری رضایت زناشویی اثر غیرمستقیم بر تمایل به خیانت تأثیر معنادار دارد. به عبارت دیگر، کاهش رضایت زناشویی ناشی از بحران میانسالی می‌تواند منجر به افزایش تمایل به برقراری روابط خارج از ازدواج شود. همچنین بین بحران میانسالی و تمایل به خیانت رابطه مثبت معنادار و بین رضایت زناشویی و تمایل به خیانت رابطه منفی معنادار وجود داشت. این یافته‌ها بر اهمیت توجه به بحران میانسالی و ارتقای رضایت زناشویی به عنوان عوامل کلیدی در پیشگیری از تمایل به خیانت در جمعیت میانسال تأکید می‌کند.