



الهام صابری، ۱۴۰۴

نقش میانجی گرایانه حمایت اجتماعی در رابطه بین سرمایه روانشناختی با بهزیستی روانی زنان متأهل شاغل بخش دولتی شهر مشهد

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش میانجی حمایت اجتماعی در رابطه بین سرمایه روانشناختی و بهزیستی روانی زنان متأهل شاغل در بخش دولتی شهر مشهد انجام شد. این مطالعه از نوع توصیفی - همبستگی و مبتنی بر مدل معادالت ساختاری بوده و از نظر زمان مقطعی است. جامعه آماری شامل کلیه زنان متأهل شاغل در بخش دولتی شهر مشهد است که در سال ۱۴۰۳-۱۴۰۴ به مراکز مشاوره خانواده مراجعه کرده‌اند. نمونه پژوهش شامل ۱۱۱ نفر از این افراد بود که از طریق نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای و در دسترس هدفمند انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه‌های سرمایه روانشناختی (لوتانز ۲۰۰۲)، حمایت اجتماعی (واکر و همکاران ۱۹۸۲)، و بهزیستی روانشناختی (فرم کوتاه ریف ۲۰۰۲) بودند. روایی و پایایی تمامی ابزارها در مطالعات داخلی و بین‌المللی تأیید شده است. داده‌ها پس از جمع‌آوری با استفاده از نرم‌افزارهای SPSS نسخه ۲۴ و AMOS نسخه ۲۲ تحلیل شدند. تحلیل‌ها شامل آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار و فراوانی) و آمار استنباطی (معادالت ساختاری) برای بررسی فرضیه‌ها بود. یافته‌ها نشان داد که سرمایه روانشناختی و حمایت اجتماعی با بهزیستی روانشناختی زنان متأهل شاغل در بخش دولتی رابطه مثبت و معناداری دارد. این نتایج تأکید میکند که افزایش سرمایه روانشناختی و فراهم کردن حمایت‌های اجتماعی میتواند به بهبود سلامت روان و بهزیستی روانشناختی زنان کمک شایانی نماید.

کلیدواژه‌ها: واژگان کلیدی: سرمایه روانشناختی، بهزیستی روانی، حمایت اجتماعی، زنان متأهل، شاغلان بخش دولتی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۷۲۹۷۰۸۲۹۱۸۰۲۸۱۱۰۳۳۱۶۳۰۵۱۷۴۰

تاریخ دفاع: ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: دکتر علی کریمی

Thesis:

The mediating role of social support in the relationship between psychological capital and mental well-being of married women working in the government sector in Mashhad



The present study aimed to investigate the mediating role of social support in the relationship between psychological capital and psychological well-being of married women working in the government sector of Mashhad. This study is descriptivecorrelational and based on the structural equation model and is cross-sectional in terms

of time. The statistical population includes all married women working in the government sector of Mashhad who referred to family counseling centers in 1403-1404. The research sample consisted of 167 of these individuals who were selected through multi-stage cluster sampling and purposeful availability. Data collection tools included Luthans's (2007) psychological capital questionnaire, Walks et al.'s (1986) social support, and Riff's short-form psychological well-being (2002). The validity and reliability of all tools have been confirmed in domestic and international studies. After collection, the data were analyzed using SPSS version 24 and AMOS version 26 software. Analyses included descriptive statistics (mean, standard deviation, and frequency) and inferential statistics (structural equations) to test hypotheses. Findings showed that psychological capital and social support have a positive and significant relationship with psychological well-being of married women working in the public sector. These results emphasize that increasing psychological capital and providing social support can significantly contribute to improving women's mental health and psychological well-being