



الهه شریفی، ۱۴۰۴

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر تاب‌آوری و ترس از زایمان در زنان نخست‌زا شهر سبزوار سال ۳۰۴

[Sharifi, [20.08.25 11:48

چکیده:

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر تاب‌آوری و ترس از زایمان در زنان نخست‌زا شهر سبزوار سال ۱۴۰۴ صورت گرفته است. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و با استفاده از طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل است. جامعه پژوهش حاضر را تمامی بانوان نخست‌زا شهر سبزوار در سال ۱۴۰۳ تشکیل دادند. آمار این بانوان طبق آمار بیمارستان مبینی ۷۳ مورد می‌باشد. ابتدا محقق مجوزهای لازم را از نهادهای مربوطه اخذ نمود. سپس به بیمارستان مبینی سبزوار مراجعه و به کمک مشاور بیمارستان و از بین پرونده‌های بانوان نخست‌زا جامعه آماری خود را انتخاب و پس از تماس با آنها و از بین آن دسته از بانوانی که حاضر به همکاری بودند دعوت بعمل آمد تا در جلسه معارفه و توجیهی شرکت داشته باشند و پس از توضیح دادن مراحل پژوهش پرسشنامه‌های تاب‌آوری کونور و دیوید سون(????) و پرسشنامه ترس از زایمان هارتتمن بین آنها پخش شده و از آنها خواسته شد پس از سه روز پرسشنامه‌ها را عودت دهند. پس از نمره دهی پرسشنامه‌ها از بین ?? نفر سی نفری که نمره پایین گرفتند به طور تصادفی دو گروه ?? نفره تشکیل می‌شود. ?? نفری که نمره کمتری دریافت کرده بودند در گروه آزمایش و ?? نفر بعدی در گروه کنترل که بر روی ?? نفر آموزش پروتکل آموزشی اجرا شد و ?? نفر گروه کنترل آموزشی دریافت نکردند. پس از اتمام جلسات مجدد هر دو گروه دعوت به جلسه مشترک شده و پرسشنامه‌ها مجدداً بین آنها پخش شد. سپس نمره دهی و مقایسه بین آنها صورت گرفت. در این پژوهش با استفاده از نرم‌افزار spss 28 داده‌ها تجزیه و تحلیل شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش آمار استنباطی و توصیفی استفاده شد. از روش آمار توصیفی برای بررسی و مقایسه میانگین و انحراف استاندارد متغیرها در گروه کنترل و آزمایش و از آمار استنباطی برای تجزیه و تحلیل فرضیات تحقیق استفاده شد که شامل آزمون‌های k-s برای بررسی نرمال بودن متغیرهای تحقیق و مفروضات کواریانس و آزمون کواریانس چند متغیره بود. نتایج نشان داد بین متغیر کمکی پیش‌آزمون (بعنوان متغیر تعدیل کننده) و متغیر وابسته (تاب‌آوری و ترس از زایمان) رابطه معنا داری وجود دارد. این مقدار برای تاب‌آوری پس از آزمون افزایشی و برای ترس از زایمان کاهش یافته است.

کلیدواژه‌ها: کلمات کلیدی: درمان شناختی- رفتاری، تاب‌آوری، ترس از زایمان.

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۶۲۹۸۰۷۹۴۶۸۷۷۸۴۰۰۳۳۱۶۳۱۳۱۹۳۸



تاریخ دفاع: ۱۴۰۴/۰۶/۲۵

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: دکتر علی قدرتی

استاد مشاور: دکتر علی کریمی

Thesis:

The effectiveness of cognitive behavioral therapy on resilience and fear of childbirth in primiparous women in Sabzevar city in 2024

Abstract: This study aimed to investigate the effectiveness of cognitive behavioral therapy on resilience and fear of childbirth in primiparous women in Sabzevar in 1403. This study is a semi-experimental study using a pre-test-post-test design with a control group. The population of the present study consisted of all primiparous women in Sabzevar in 2025. According to the statistics of Mobini Hospital, there were 73 of these women. First, the researcher obtained the necessary permits from the relevant institutions. Then, he went to Mobini Hospital in Sabzevar and, with the help of the hospital consultant, selected his statistical population from among the files of primiparous women. After contacting them, those women who were willing to cooperate were invited to participate in an introductory and briefing session. After explaining the research steps, the Connor and Davidson (2003) resilience questionnaire and the Hartmann fear of childbirth questionnaire were distributed to them and they were asked to return the questionnaires after three days. After scoring the questionnaires, out of 73 people, 30 who scored low were randomly divided into two groups of 15 people. The 15 people who received lower scores were in the experimental group and the next 15 people in the control group, where the training protocol was implemented on 15 people, and the control group did not receive training. After the second session, both groups were invited to a joint session and the questionnaires were distributed among them again. Then, scoring and comparison were made between them. In this study, data were analyzed using SPSS 28 software. Inferential and descriptive statistics were used to analyze the data. Descriptive statistics were used to examine and compare the mean and standard deviation of variables in the control and experimental groups, and inferential statistics were used to analyze the research hypotheses, which included k-s tests to examine the normality of the research variables and covariance assumptions and multivariate covariance test. The results showed that there was a significant relationship between the pre-test auxiliary variable (as a moderating variable) and the dependent variable (resilience and fear of childbirth). This value increased for resilience after the post-test and decreased for fear of childbirth.