



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: محمود بدری، ۱۴۰۳

ارتباط طرحواره‌های ناسازگار اولیه با اضطراب رقابتی و پرخاشگری ورزشی: میانجیگری سرسختی روانی نوجوانان ورزشکار سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط طرحواره‌های ناسازگار اولیه با اضطراب رقابتی و پرخاشگری ورزشی: میانجیگری سرسختی روانی نوجوانان ورزشکار سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ انجام گرفت. روش پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی و جامعه آماری شامل تمامی کلیه دانش‌آموزان پسر نوجوان ورزشکار شهر سبزوار به تعداد (۱۵۸ نفر) بود که از این تعداد ۱۲۰ نفر با استفاده از جدول مورگان و به روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای (بر حسب پایه تحصیلی) انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری داده‌های مورد نیاز از پرسشنامه اضطراب رقابتی مارتنز و همکاران (۱۹۹۰)، پرخاشگری ورزشکاری ماکسول و موریس (۱۹۹۹)، طرحواره‌های ناسازگار اولیه یانگ و براون (۲۰۰۳) و سرسختی روانی شیرد و گلبی (۱۹۹۹) استفاده گردید. داده‌های جمع‌آوری شده با روش همبستگی پیرسون و مدل‌سازی معادلات ساختاری با استفاده از نرم‌افزارهای SPSS24 و Smart PLS3 تحلیل شدند. نتایج پژوهش حاکی از وجود رابطه معنادار بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه، اضطراب رقابتی، پرخاشگری ورزشی و سرسختی روانی بود. همچنین نقش میانجی سرسختی روانی در رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه، اضطراب رقابتی و پرخاشگری ورزشی مورد تأیید قرار گرفت.

کلیدواژه‌ها: طرحواره‌های ناسازگار اولیه، اضطراب رقابتی، پرخاشگری ورزشی، سرسختی روانی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۲۹۲۴۱۳۱۹۵۹۴۱۰۲۰۲۹۱۶۲۸۷۷۲۵۷

تاریخ دفاع: ۱۴۰۳/۰۹/۱۹

رشته‌ی تحصیلی: روان‌شناسی ورزشی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر لاله همبوشی

M.A. Thesis:

The relationship of early maladaptive schemas to competitive anxiety and sports aggression: Mediation by psychological toughness of adolescent athletes.

The present study was conducted with the aim of investigating the relationship between early maladaptive schemas and competitive anxiety and sports aggression: mediation of mental toughness in adolescent athletes in the academic year 2023-2024. The research method was descriptive-correlation type and the statistical population included all male



student athletes of Sabzevar city (158 people), of which 120 people were selected using Morgan's table and and they were selected by stratified random sampling method (according to educational level). In order to collect the required data, Martens et al.'s competitive anxiety questionnaire (1990), Maxwell and Morris' athletic aggression (2007), Yang and Brown's (2003) primary maladaptive schemas, and Sheard and Golby's (2009) mental toughness were used. The collected data were analyzed by Pearson correlation method and structural equation modeling using SPSS24 and 3Smart PLS software. The results of the research indicated the existence of a significant relationship between early maladaptive schemas, competitive anxiety, sports aggression and mental toughness. Also, the mediating role of psychological toughness in the relationship between early maladaptive schemas, competitive anxiety and sports aggression was confirmed.