



نرگس حشمت پور، ۱۴۰۳

## پیش‌بینی میزان رضایت از زندگی بر اساس توانمندسازی روانشناختی و خودکارآمدی تصویری مادران دارای کودکان کم‌توان ذهنی شهر سبزوار

این پژوهش از لحاظ روش پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی و از نظر هدف جزء پژوهش‌های بنیادی بود که در آن پیش‌بینی میزان رضایت از زندگی بر اساس توانمندسازی روانشناختی و خودکارآمدی تصویری مادران دارای کودکان کم‌توان ذهنی شهر سبزوار بررسی شد. جامعه آماری شامل کلیه مادران دارای فرزند کم‌توان ذهنی شهر سبزوار در سال ۱۴۰۳-۱۴۰۲ به تعداد تقریبی ۲۰۰ نفر بود که از این تعداد بر اساس جدول مورگان به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده ۱۲۷ نفر به عنوان نمونه انتخاب شد. برای جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه‌های خودکارآمدی شرر و همکاران (۱۹۸۲)، پرسشنامه رضایت از زندگی دینر و همکاران (۱۹۸۵) و پرسشنامه توانمندسازی روانشناختی ریف (۱۹۸۹) استفاده شد. داده‌های جمع‌آوری شده به وسیله نرم‌افزار آماری SPSS از دو جنبه توصیفی و استنباطی مورد تحلیل قرار گرفت و از آزمون‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون استفاده شد. یافته‌های پژوهش نشان داد که ضریب رگرسیونی متناظر با توانمندسازی روانشناختی  $1/910$  و سطح معناداری متناظر با آن  $0/001$  کمتر از  $0/05$  می‌باشد لذا تاثیر توانمندسازی روانشناختی بر رضایت از زندگی مستقیم و معنادار می‌باشد. همچنین ضریب رگرسیونی متناظر با توانمندسازی روانشناختی  $1/910$  و سطح معناداری متناظر با آن  $0/001$  کمتر از  $0/05$  می‌باشد لذا تاثیر توانمندسازی روانشناختی بر رضایت از زندگی مستقیم و معنادار می‌باشد. همچنین ضریب رگرسیونی متناظر با خودکارآمدی تصویری  $0/475$  و سطح معناداری متناظر با آن  $0/001$  کمتر از  $0/05$  می‌باشد لذا تاثیر خودکارآمدی تصویری بر رضایت از زندگی مستقیم و معنادار می‌باشد. بر اساس نتایج بدست آمده مشخص شد که میزان رضایت از زندگی بر اساس توانمندسازی روانشناختی و خودکارآمدی تصویری مادران دارای کودکان کم‌توان ذهنی شهر سبزوار پیش‌بینی می‌شود.

**کلیدواژه‌ها:** رضایت از زندگی، توانمندسازی روانشناختی، خودکارآمدی تصویری، کودکان کم‌توان ذهنی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۵۲۹۰۰۸۲۹۱۸۰۲۸۱۷۰۲۸۱۶۲۸۶۷۷۳۹

تاریخ دفاع: ۱۴۰۳/۰۶/۲۸

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: دکتر علی کریمی

### **Thesis:**

Predicting the level of life satisfaction based on



## psychological empowerment and imagined self-efficacy of mothers with intellectually disabled children in Sabzevar city.

In terms of the research method, this research is of the descriptive-correlation type, and in terms of the purpose, it was part of the basic research, in which the prediction of the level of life satisfaction based on the psychological empowerment and imagined self-efficacy of mothers with mentally retarded children in Sabzevar city was investigated. The statistical population included all the mothers with mentally retarded children in Sabzevar city in the year 1402-1403, approximately 200 people, of which 127 people were selected as a sample based on the Morgan table using simple random sampling. Self-efficacy questionnaires of Scherer et al. (1982), life satisfaction questionnaire of Diener et al. (1985) and psychological empowerment questionnaire of Rief (1989) were used to collect information. The collected data were analyzed using SPSS statistical software from two descriptive and inferential aspects, and Pearson correlation and regression tests were used. The research findings showed that the regression coefficient corresponding to psychological empowerment is 1.910 and the significance level corresponding to it is 0.001 less than 0.05, so the effect of psychological empowerment on life satisfaction is direct and significant. Also, the regression coefficient corresponding to psychological empowerment is 1.910 and the corresponding significance level is 0.001, less than 0.05, so the effect of psychological empowerment on life satisfaction is direct and significant. Also, the regression coefficient corresponding to imagined self-efficacy is 0.475 and the significance level corresponding to it is 0.001 less than 0.05, so the effect of imagined self-efficacy on life satisfaction is direct and significant. Based on the obtained results, it was found that the level of life satisfaction is predicted based on the psychological empowerment and imagined self-efficacy of mothers with intellectually disabled children in Sabzevar city.