



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: طیبه جنید، ۱۳۹۷

## تأثیر زوج درمانی گاتمنی بر تاب‌آوری، همدلی و خوش‌بینی والدین کودکان دارای ناتوانی‌های رشدی و ذهنی سبزوار

این پژوهش با هدف بررسی تأثیر زوج درمانی گاتمنی بر تاب‌آوری، همدلی و خوش‌بینی والدین کودکان دارای ناتوانی‌های رشدی و ذهنی سبزوار انجام شد. پژوهش حاضر از نظر هدف تحقیق کاربردی و از نظر روش تحقیق یک مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش شش نفر به صورت تصادفی ساده انتخاب و در دو گروه آزمایشی (17 نفر) و گواه (17 نفر) جایگزین شدند. داده‌های مورد نیاز پژوهش با استفاده از پرسشنامه‌های تاب‌آوری کانر و دیویدسون (1991)، پرسشنامه همدلی جولیف و فارینگتون (2006) و پرسشنامه خوش‌بینی شی-یر و کارور (1985) جمع‌آوری گردید. داده‌های حاصل از پژوهش با استفاده از روش‌های آمار استنباطی (تحلیل کوواریانس) و به کمک نرم‌افزار SPSS ویراست 23 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد زوج درمانی گاتمنی بر تاب‌آوری، همدلی و خوش‌بینی والدین کودکان دارای ناتوانی‌های رشدی و ذهنی مؤثر بوده است. لذا زوج درمانی گاتمنی می‌تواند به عنوان روش مداخله‌ای برای بهبود تاب‌آوری، همدلی و خوش‌بینی والدین کودکان دارای ناتوانی‌های رشدی و ذهنی مورد استفاده قرار گیرد.

کلیدواژه‌ها: زوج درمانی گاتمنی، تاب‌آوری، همدلی، خوش‌بینی، ناتوانی‌های رشدی و ذهنی.  
کلیدواژه‌ها: زوج درمانی گاتمنی، تاب‌آوری، همدلی، خوش‌بینی، ناتوانی‌های رشدی و ذهنی.

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۲۹۶۱۰۱۰

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۲/۱۱

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی تربیتی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر علی محمد ناعمی

### **M.A. Thesis:**

THE EFFECTIVENESS OF GAHTMANI COUPLE  
THERAPY EDUCATION ON THE  
RESILIENCE, EMPATHY AND OPTIMISM OF  
PARENTS OF CHILDREN WITH DEVELOPMENTAL  
AND MENTAL DISABILITIES IN THE CITY OF  
SABZEVAR



**Abstract:**

The aim of this study was to investigate the effect of Gahtmani couple therapy on the resilience, empathy and optimism of parents of children with developmental and mental disabilities in Sabzevar. The present study is an applied research in terms of the purpose of the research and a semi experimental study with pre-test and post-test design with control group. The statistical population of the study was simple random sampling and was replaced in two experimental (17 cases) and control (17 people) groups. The required data were collected using Conner and Davidson (1991), Jolief and Farlington empathy questionnaires (2006) and Shiyeer and Carver (1985) optimism questionnaires. Data were analyzed using inferential statistics (covariance analysis) and analyzed using SPSS version 23 software. The results showed that Gahtmani's couples therapy had an effect on the resilience, empathy and optimism of parents of children with developmental and mental disabilities. Therefore, Gahtmanis couple therapy can be used as an interventional method to improve the resilience, empathy and optimism of parents of children with developmental and mental disabilities.

**Keywords:** Gahtmani Couples Therapy, Resilience, Empathy, Optimism, Developmental and Mental Disabilities.