



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: نفیسه کاظمی راد، ۱۳۹۶

## بررسی رابطه بین تیپ‌های برون‌گرا و درون‌گرا و هوش هیجانی با سلامت روانشناختی کارکنان برق سبزوار

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین تیپ‌های شخصیتی برون‌گرا و درون‌گرا و هوش هیجانی با سلامت روانشناختی کارکنان اداره برق شهرستان سبزوار بود. روش تحقیق مورد استفاده از نوع توصیفی، همبستگی می‌باشد. جامعه آماری تحقیق حاضر شامل کلیه کارکنان اداره برق شهرستان سبزوار به تعداد 100 نفر بود. نمونه آماری با توجه به محدودیت اندازه جامعه آماری، روش کل شماری بود. داده‌های تحقیق با روش کتابخانه‌ای و میدانی گردآوری شده و ابزار مورد استفاده پرسش‌نامه‌های استاندارد یعنی پرسشنامه شخصی نئو و پرسشنامه هوش هیجانی شیرینگ و مقیاس سلامت عمومی گلدبرگ هیلر می‌باشد. پایایی پرسش‌نامه‌ها با استفاده از روش کرونباخ و روایی ابزار با روش محتوایی مورد تأیید قرار گرفته‌اند. هم‌چنین جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره با استفاده از نرم‌افزار SPSS استفاده شده است. نتایج نشان می‌دهد که بین تیپ‌های شخصیتی برون‌گرا و درون‌گرا و هوش هیجانی با سلامت روانشناختی کارکنان اداره برق شهرستان سبزوار رابطه معناداری وجود دارد.

**کلیدواژه‌ها:** تیپ‌های شخصیتی برون‌گرا و درون‌گرا، هوش هیجانی، سلامت روانشناختی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۳۹۵۲۰۰۹

تاریخ دفاع: ۱۳۹۶/۰۶/۲۸

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی شخصیت

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: علی کریمی

### ***M.A. Thesis:***

## The Relationship between Extroverted and Introverted Personality Types and Emotional Intelligence with Psychological Health of Sabzevar Electric Staff

The purpose of this study was to investigate the relationship between extroverted and introverted personality types and emotional intelligence with psychological health of employees of Sabzevar Electric Power Station. The research method is a descriptive-correlation survey. The statistical population of this study was all employees of Sabzevar Electric Power Station in 100 people. The statistical sample, proportional to the number of people in the community, according to the population of the statistical community, was a



sampling method of the whole number method. The research data were collected using library and field method and the tools used were standard questionnaires.

The reliability of the questionnaires was confirmed by the Cronbach method and the validity of the tool was confirmed by the content method. Also, for analyzing data, correlation tests were used using SPSS software. The results show that there is a significant relationship between the extroverted and introverted personality types and emotional intelligence with the psychological health of employees of Sabzevar Electric Power Station.