



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: زهرا حدادنیا، ۱۳۹۷

## رابطه‌ی سرسختی روانشناختی و امیدواری با اضطراب سلامت در معلمان زن شهر سبزوار

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه سرسختی روانشناختی و امیدواری با اضطراب سلامت در معلمان زن شهرستان سبزوار بود. جامعه تحقیق عبارت است از کلیه معلمان زن شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۶، که تعداد آنها ۲۰۵۰ نفر بود و با توجه به جدول مورگان، تعداد افراد نمونه ۲۰۰ نفر برآورد شد. روش نمونه‌گیری نیز خوشه‌ای چند مرحله‌ای بود. این پژوهش از نظر هدف بنیادی و از نظر روش، توصیفی از نوع همبستگی می‌باشد. به‌منظور سنجش اضطراب سلامت از پرسشنامه سالکوسکی و همکاران (۲۰۰۲)، برای سنجش سرسختی روانشناختی از پرسشنامه سرسختی روانشناختی اهواز (۱۳۷۷) و برای سنجش امیدواری از پرسشنامه امید میلر (۱۹۸۸) استفاده شده است. داده‌های حاصل از اجرای پژوهش، با استفاده از نرم افزار SPSS 23 و با استفاده از همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها حاکی از آن بود که اولاً سرسختی روانشناختی و امیدواری می‌توانند اضطراب سلامت در معلمان زن شهر سبزوار را پیش‌بینی کنند و ثانیاً سرسختی روانشناختی و امیدواری با اضطراب سلامت در معلمان زن شهر سبزوار رابطه معنی‌داری دارند

**کلیدواژه‌ها:** سرسختی روانشناختی، امیدواری، اضطراب سلامت

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۳۹۶۲۰۲۲

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۹/۰۷

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی شخصیت

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر حسین ماهور

### **M.A. Thesis:**

## Relationship between Psychological Hardiness and Hope with Health Anxiety in Female Teachers in sabzevar city

The purpose of this study was to investigate the relationship between psychological hardiness and hope with health anxiety in female teachers in Sabzevar city. The research community consists of all women teachers in Sabzevar city in 1396-1397, whose number was 2050, and according to the Morgan table, the number of sample people was estimated to be 200. Sampling method was also a multi-stage cluster. This research is a fundamental and methodological goal of descriptive correlation. In order to measure health anxiety,



Sallowski et al. (2002) used a questionnaire for psychological hardiness in Ahwaz (1998) to measure psychological hardiness and Omid Miller's questionnaire (1988) was used to measure the hope. The data were analyzed using SPSS-23 software using Pearson correlation and multivariate regression. Findings indicate firstly psychological hardiness and hope can predict health anxiety in Sabzevar female women teachers and secondly that there is a significant relationship between the research variables in Sabzevar female women teachers