



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: مریم مهرمنش، ۱۳۹۷

بررسی اثربخشی آموزش مهارت‌های ارتباطی با رویکرد دینی بر خوش بینی و تکانشگری زندانیان زن زندان سبزواری

این پژوهش با هدف بررسی آموزش مهارت‌های ارتباطی با رویکرد دینی بر خوش بینی و تکانشگری زندانیان زن زندان سبزواری در سال 1397 انجام شده است. روش پژوهش آزمایشی از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش کلیه زندانیان زن داخل بند بسته زندان سبزواری به تعداد 80 نفر بود که 30 نفر از آن‌ها به عنوان نمونه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15) نفر و (15) نفر جایگزین شدند. داده‌های مورد نیاز پژوهش با استفاده از پرسشنامه‌های خوش بینی کارور و شی‌یر (1985) و تکانشگری بارت (2004) استفاده شد. داده‌های به دست آمده با استفاده از آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (تحلیل کوواریانس) با کمک نرم افزار spss ویراست 23 انجام شد. نتایج پژوهش نشان داد که آموزش مهارت‌های ارتباطی با رویکرد دینی بر افزایش خوش بینی و کاهش تکانشگری زندانیان زن زندان سبزواری تاثیر مثبت و معناداری دارد. بنابراین می‌توان از این روش مداخله، جهت بهبود خوش بینی و کاهش تکانشگری در زندانیان زن استفاده کرد.

کلیدواژه‌ها: مهارت‌های ارتباطی، رویکرد دینی، خوش بینی، تکانشگری

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۲۹۶۱۰۰۳

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۳/۱۲

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی تربیتی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر علی محمد ناعمی

M.A. Thesis:

Effectiveness of communication skills training with religious approach on optimism and impulsiveness of female prisoners in sabzevar prison.

This study aim examine the effect of teaching communicative skills religious approach on optimism and impulsivity of the femal prisoners in sabzevar prison in 1397. method of study was quasi-empirical and pretest-posttest with control group. The statistical population of this study is all femal prisoners in sabzevar prison were of 80 people and 30 as femal prisoners selected randomly. 15 of the as enperimental group Randomly replaced by simple. Two type of questionnaire are used for gathering data carver and scheier(1985) and barretts(2004) questionnaire. In for data descriptive statistic approach and cowariance



analysis statistic test and analysis spss 23 software are used. Results have shown that communicative skills with religious approach have influence on amplification optimism and decrease impulsivity of femal prisoners in sabzevar prison.