



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: علی رادنیا، ۱۳۹۷

## بررسی اثربخشی آموزش مهارت‌های ارتباطی با رویکرد دینی بر پرخاشگری و افکار خودآیند منفی زندانیان مرد زندان سبزوار

این پژوهش با هدف بررسی آموزش مهارت‌های ارتباطی با رویکرد دینی بر پرخاشگری و افکار خودآیند منفی زندانیان مرد زندان سبزوار در سال 1397 انجام شده است. روش پژوهش از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش کلیه زندانیان مرد داخل بند بسته زندان سبزوار به تعداد 600 نفر بود، 60 نفر از آنها به عنوان نمونه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (30) و کنترل (30) شدند. داده‌های مورد نیاز پژوهش با استفاده از پرسشنامه‌های پرخاشگری آرنولد.اچ.باس (1962) و افکار خودآیند منفی (1980) جمع‌آوری گردید. داده‌های بدست آمده با استفاده از آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (تحلیل کوواریانس) با کمک نرم افزار spss ویرایش 23 انجام شد. نتایج پژوهش نشان داد که آموزش مهارت‌های ارتباطی با رویکرد دینی بر کاهش پرخاشگری و کاهش افکار خودآیند منفی زندانیان مرد تأثیر مثبت و معناداری دارد. بنابراین می‌توان گفت از این روش مداخله‌ای جهت کاهش پرخاشگری و کاهش افکار خودآیند منفی در زندانیان استفاده کرد.

**کلیدواژه‌ها:** مهارت‌های ارتباطی، رویکرد دینی، پرخاشگری، افکار خودآیند منفی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۲۹۶۱۰۰۲

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۳/۱۲

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی تربیتی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر علی محمد ناعمی

### **M.A. Thesis:**

## Effectiveness of communication skills training with religious approach on aggression and negative self\_reasoning of man prisoners in sabzevar prison.

The study aim examine the effect of teaching communicative skills religious approach an aggression and negative self-concept of the male prisoners in sabzevar prison in 1397. Method of study was quasi-empirical and pretest-posttest with control group. The statistical population of this study in all male prisoners in sabzevar prison were of 600 people and 60 as male prisoners selected randomly, 30 of them as enperimental group and 30 as the control group randomly replaced.by simple.Two type of questionnaire are used for gathering data Arnold Ech Bass(1962) aggression and kendal



and Hollon(1980) negative self-Reasoning questionnaire. In for data descriptive statistic Approach and covariance analysis statistic tests and analysis Spss 23 software are used. Results hare shown that communicative skills with religious approach have in fluence on decrease Aggression and negative self-Reasoning