



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: زهره دلبری، ۱۳۹۷

## رابطه معنویت‌گرایی و ابعاد کمال‌گرایی با افکار اضطرابی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

هدف این پژوهش تعیین رابطه‌ی بین معنویت‌گرایی و ابعاد کمال‌گرایی با افکار اضطرابی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار می‌باشد. این پژوهش از نظر هدف جزء پژوهش‌های کاربردی و از نظر شیوه اجرا توصیفی و از نوع همبستگی می‌باشد. جامعه‌ی آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار به تعداد 2000 نفر در سال 1396 می‌باشند و حجم نمونه با توجه به جدول مورگان (1972) 319 نفر تعیین و به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای از کلیه رشته‌های تحصیلی موجود انتخاب شدند. جهت جمع‌آوری اطلاعات از دو روش کتابخانه‌ای و پرسشنامه‌ای استفاده شده است. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه‌های سنجش معنویت‌ها و ادواردز (2002)، مقیاس چندبعدی کمال‌گرایی هویت و فلت (1991) و پرسشنامه افکار اضطرابی ولز (1994)، می‌باشد. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون کولموگروف-اسمیرنوف جهت نرمال بودن توزیع متغیرها و سپس از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره و با استفاده از نرم افزار Spss 16 استفاده شده است. یافته‌های تحقیق نشان داد که بین افکار اضطرابی و معنویت‌گرایی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی از لحاظ آماری رابطه منفی و معنادار وجود دارد، همچنین بین افکار اضطرابی و ابعاد کمال‌گرایی (خویشتن‌مدار، دیگر-مدار و جامعه‌مدار) دانشجویان علوم پزشکی از لحاظ آماری رابطه‌ی مثبت و معنادار وجود دارد.

**کلیدواژه‌ها:** معنویت‌گرایی، ابعاد کمال‌گرایی، افکار اضطرابی، دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۲۹۶۱۰۰۶

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۲/۲۴

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی تربیتی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: علی کریمی

### **M.A. Thesis:**

The relationship between spirituality and dimensions of perfectionism with students' anxiety thoughts in Sabzevar university of medical sciences.

The purpose of this study was to determine the relationship between spirituality with dimensions of perfectionism and students' anxiety thoughts. The research method is descriptive correlational. The statistical population included all students of Sabzevar



University of Medical Sciences (2000). According to Morgan's table, 319 students were selected through multistage cluster sampling from all available academic fields. Data gathering tools were Hall and Edwards Spirituality Measurement Questionnaire (2002), Multidimensional Scale of Perfectionism (1991) and Wales Anxiety Thinking Inventory (1994). Kolmogorov-Smirnov test was used to analyze the data for normal distribution of variables, then Pearson correlation coefficient and multivariate regression using Spss 16 software. The findings of the research showed that there is a significant relationship between anxiety thoughts and spirituality also there is a significant relationship between anxiety thoughts and dimensions of perfectionism (self-directed, non-dominant, and societal).