



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: طاهره عباس اباد عرب، ۱۳۹۷

رابطه بین کمال‌گرایی و احساس تنهایی با رضایت از زندگی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی سبزوار

این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین کمال‌گرایی و احساس تنهایی با رضایت از زندگی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی سبزوار انجام شده است. پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و به لحاظ روش از نوع همبستگی است. جامعه‌ی آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی سبزوار است که با توجه به اطلاعات کسب شده 5000 نفر می‌باشند. روش نمونه‌گیری به صورت نمونه در دسترس و داوطلبانه بود و بر اساس جدول مورگان حجم نمونه 357 نفر انتخاب شد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه کمال‌گرایی فراست، مقیاس احساس تنهایی دیتوماسو، برنن و پرسشنامه رضایت زندگی دینر و همکاران بوده است. روش تجزیه و تحلیل اطلاعات در سطح توصیفی، ف? از شاخص‌هایی همچون م? انگ? ن، انحراف معیار، فراوان? و درصد و در سطح استنباط? از روش همبستگی پیرسون و همچنین تحلیل رگرسیون با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS-23 استفاده شد. نتایج نشان داد کلیه متغیرهای کمال‌گرایی و احساس تنهایی با رضایت از زندگی رابطه منفی و معنی‌داری دارند و در هر صورتی که کمال‌گرایی و احساس تنهایی زیاد شود رضایت از زندگی کاهش می‌یابد. لذا پیشنهاد می‌شود از طریق کارگاه‌های آموزشی نسبت به آگاهی دانشجویان از این متغیرهای اقدام شود..

کلیدواژه‌ها: کمال‌گرایی، احساس تنهایی، رضایت از زندگی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۲۹۶۲۰۳۴

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۸/۱۵

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی تربیتی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: مهندس مصطفی عباسی‌ثانی

M.A. Thesis:

The relationship between perfectionism and loneliness with the satisfaction of the life of the students of the University of Azul

This research aims to study the relationship between perfectionism and feelings of loneliness with the consent of the Islamic Azad University of sabzevar, student life has been doing applied research in terms of the purpose and the method of correlation of statistical research community is to include all students, Azad University of sabzevar is



according to Lear C acquisition close to 5000 people. Methods of sampling for the voluntary and available sample and was based on the sample size $n = 357$, Morgan was chosen, information gathering questionnaire tool perfectionism scale Frost, feelings of loneliness and life satisfaction questionnaire, Brenna , diner and has been a key method of data analysis in The index of the, and the standard deviation and correlation method and regression analysis using the software-SPSS was used. The results showed that all the variables perfectionism and feelings of loneliness with the consent of the negative and statistically significant relationship between life and in each case the most perfectionism and feelings of loneliness reduced life satisfaction, therefore it is recommended that through the workshops towards the awareness of students of the action variables