



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: سمیه نامنی، ۱۳۹۷

## اثر بخشی خاطره‌گویی به شیوه‌ی گروهی بر اضطراب مرگ و امید به زندگی سالمندان مادر شهرستان سبزوار

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی خاطره‌گویی به شیوه‌ی گروهی بر اضطراب مرگ و امید به زندگی سالمندان مادر شهرستان سبزوار می‌باشد. روش تحقیق به صورت نیمه‌آزمایشی بوده و جامعه‌آماری ما تمامی سالمندان ساکن در سرای سالمندان مادر شهرستان سبزوار بودند که تعداد آن‌ها 200 نفر است. تعداد اعضای نمونه 30 نفر می‌باشند که به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفته‌اند. برای اندازه‌گیری متغیرهای تحقیق از پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر و امید به زندگی اسنایدر استفاده شد. نتایج تحلیل کوواریانس و آزمون T نشان داد شرکت در دوره‌های خاطره‌گویی به شکل گروهی در کاهش اضطراب مرگ سالمندان و افزایش امید به زندگی آنها مؤثر بوده است. از سوی دیگر بین متغیر امید به زندگی و اضطراب مرگ سالمندان رابطه منفی و معنی‌داری دیده شد. نتایج نشان می‌دهد می‌توان از خاطره‌گویی گروهی به عنوان یک روش درمانی کم‌هزینه و آسان برای افزایش امید به زندگی و کاهش اضطراب از مرگ سالمندان استفاده کرد.

خاطره‌گویی گروهی.

**کلیدواژه‌ها:** سالمندان، اضطراب از مرگ، امید به زندگی، خاطره‌گویی گروهی.

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۲۹۵۲۰۱۴

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۲/۲۴

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی تربیتی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: صادق شکیبایی

### ***M.A. Thesis:***

## Effect of Reminiscence Therapy on Death Anxiety Separation Anxiety and life expectancy of elderly nursing home residents

The purpose of this study was to investigate the effectiveness of group-based memorization on death anxiety and life expectancy in elderly mothers of Sabzevar city. The research method was semi-experimental and our statistical population consisted of all elderly living in Sabzevar mothers' homes, 200 of them. The sample size is 30 people who were randomly assigned to both experimental and control groups. To measure the variables, Templar death anxiety inventory and Snyder's life expectancy were used. The results of



covariance analysis and T-test showed that participation in memorizing classes has been effective in decreasing the anxiety of elderly deaths and increasing their life expectancy. On the other hand, there was a negative and significant relationship between life expectancy and anxiety. The results suggest that group memory can be used as a low-cost and easy therapeutic approach to increase the life expectancy and reduce the anxiety of elderly death.