



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: فاطمه فهیمی راد، ۱۳۹۶

## تأثیر شیر مادر بر پرخاشگری و قلدری پسران ۵-۶ ساله پیش دبستانی سبزوار سال ۱۳۹۵

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر تغذیه با شیر مادر در میزان پرخاشگری و قلدری کودکان پسر سنین 5 تا 6 ساله شهر سبزوار در سال 1395 انجام شد. این مطالعه یک پژوهش گذشته نگر، علی-مقایسه‌ای و مقطعی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه کودکان 5-6 ساله پسر در مراکز پیش دبستانی سبزوار بود. در این پژوهش که نمونه‌گیری به صورت خوشه‌ای چند مرحله‌ای انجام شد در مجموع از 115 مرکز پیش دبستانی، 12 مرکز به صورت تصادفی مورد بررسی قرار گرفت و کودکان شیر مادر خوار و غیر شیرمادر خوار مراکز انتخابی، از طریق مصاحبه مشخص شدند و در مجموع، 140 کودک پسر مورد مطالعه قرار گرفتند که به دو گروه 70 نفری تقسیم شدند در این پژوهش، کودکان پسری که حداقل یک سال و نیم از شیر مادر بهره‌برده بودند در گروه کودکان شیر مادرخوار (گروه آزمایش) و کودکان پسری که حداکثر شش ماه و کمتر و یا اصلاً شیر مادر نخورده بودند، در گروه کودکان غیر شیرمادرخوار (گروه کنترل) قرار گرفتند. ابزارهای مورد استفاده جهت مقایسه دو گروه شامل پرسشنامه قلدری ایلی نویز (2001)، و پرسشنامه پرخاشگری واحدی و همکاران (1387) بود که توسط مربیان این مراکز تکمیل شد و سپس داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از روش‌های آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (آزمون-کلموگروف-اسمیرنوف و آزمون ناپارامتری من-ویتنی)، با کمک نرم افزار SPSS ویراست 20 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که کودکانی که حداقل یک سال و نیم از شیر مادر بهره‌برده بودند (گروه آزمایش)، بطور معناداری نسبت به مواردی که حداکثر شش ماه و کمتر و یا اصلاً شیر مادر نخورده بودند (گروه کنترل)، میزان پرخاشگری و قلدری کمتری را نشان می‌دادند ( $P < 0/05$ ) که حاکی از تأثیر مثبت تغذیه با شیر مادر بر کاهش رفتارهای پرخاشگرانه و قلدری کودکان پسر در سنین پیش دبستانی بود.

**کلیدواژه‌ها:** تغذیه با شیر مادر، قلدری، پرخاشگری

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۲۹۵۲۰۰۱

تاریخ دفاع: ۱۳۹۶/۰۶/۲۲

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی تربیتی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر علی محمد ناعمی

**M.A. Thesis:**



## The effect of breast milk on aggressivness and bullying in - years old children in sabzevar

The objectives of this study was to evaluate the effects of breastfeeding on the level of aggression and bullying in the preschool male students aged between 5 to 6 in Sabzevar in 2017. It was a cross-sectional retrospective study on the male students aged between 5 to 6 studying in the preschool centres in Sabzevar City. It assessed 12 centres from a total of 115 centres and breastfed and non-beastfed boys were selecteced by interview. A sample of 140 boys were studied and the boys whom had been breastfed for 18 months and more were categorized as the breastfed group and those whom were breastfed for less than 6 months or were not breastfed at all, were placed in the non-breastfed group. 70 cases were randomly selected in each group; and both groups were studied and compared for the Illinois Bullying Scale (IBS) and Vahedy Aggression Scale as well. These questionnaires were completed by the preschool centre tutors. Data-analysis was done with SPSS-20. As expected, children whom were breastfed for more than 18 months showed significantly less levels of aggression and bullying in comparison with the non-breastfed children ( $P$ -value $<0.05$ ), which indicates the positive effects of the breastfeeding on the behavioural problems in the preschool male students.