



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: سمیه عباسی سنجدکی، ۱۳۹۴

## آموزه‌های فقه اسلامی برای زندگی سلامت محور (در بعد عبادات)

خلاصه پایان‌نامه (چکیده پایان‌نامه در حد اکثر 250 کلمه به زبان فارسی)

دین اسلام همواره بر اهمیت سلامتی و تندرستی تأکید دارد. قرن‌هاست که مسلمانان ارزش زندگی خوب، تمیز و سالم را- بر اساس مبانی طبیعت خلقت آدمی- به رسمیت شناخته‌اند. سبک زندگی سلامت محور به عنوان یک پدیده چند علتی، چند بعدی، و چند دلالتی مطرح می‌شود. هدف این پژوهش بررسی نقش آموزه‌های فقهی و دینی در سبک زندگی سلامت محور در فرهنگ اسلامی با تأکید بر ابعاد عبادتی نظیر نماز، روزه، انفاق، نماز جماعت، توکل و دعا، و... می‌باشد. ظرفیت سازی در خانواده، توانمند سازی آن و اصلاح الگوی سبک زندگی در روند دستیابی به سرمایه اجتماعی و جامعه سالم با بهره‌گیری از آموزه‌های دینی می‌تواند راه حل مناسبی برای تمامی مشکلات زندگی سالم در عصر حاضر محسوب شود. امکان استفاده از این دستورات و توصیه‌های دینی به عنوان یک عامل تأثیرگذار در اصلاح سبک زندگی فعلی مسلمانان وجود دارد.

کلید واژه: زندگی سلامت محور، عبادات، آموزه‌های فقهی

کلیدواژه‌ها: کلید واژه: زندگی سلامت محور، عبادات، آموزه‌های فقهی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۴۰۷۹۳۲۰۱۹

تاریخ دفاع: ۱۳۹۴/۱۱/۰۴

رشته‌ی تحصیلی: الهیات و معارف اسلامی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر محمود غفوری‌نژاد

استاد مشاور: دکتر احمد مظفری‌جوین

### **M.A. Thesis:**

## The teachings of Islamic law for the life of the well (in the prayers)

Abstract(include summary, goals, executive ways and results):

Islam has always emphasized the importance of health and wellness. For centuries, Muslims value life good, clean and well recognized. Health-oriented lifestyle as a multi-causal phenomenon, multi-dimensional, multi-indication arises. This study examines the role of religious teachings, religious and health-oriented lifestyle in Islamic culture with an



emphasis on worship, such as prayer, fasting , charity, prayer, faith and prayer, and more. Capacity building in the family, empowering it and modification of lifestyle and social capital in the process of achieving a healthy community by using religious teachings can be the perfect solution to all the problems of healthy life in the present day. Take advantage of the religious orders and recommendations as a factor in the current life style modification are Muslims.

Keywords : Health-based, worship, religious teachings