



معصومه ابراهیمی، ۱۴۰۲

نقش سبک دلبستگی در پیش‌بینی خرسندی زناشویی و میانجیگری خوددلسوزی در معلمان مقطع ابتدایی شهر سبزوار.

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش سبک دلبستگی در پیش‌بینی خرسندی زناشویی و میانجیگری خوددلسوزی در معلمان مقطع ابتدایی شهر سبزوار انجام گرفت. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه معلمان زن مقطع ابتدایی شهر سبزوار سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲ به تعداد ۸۶۶ نفر بود که از این تعداد ۲۷۰ نفر با استفاده از جدول مورگان و به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری داده‌های مورد نیاز از پرسشنامه سبک دلبستگی سندبرگ، باسبی، جانسون و یوشیدا (۲۰۱۲) خرسندی زناشویی انریچ (۱۹۸۹) و خوددلسوزی نف (۲۰۰۳)، استفاده شد.

روش‌شناسی پژوهش: به منظور تجزیه و تحلیل داده‌های آماری از روش همبستگی و مدل معادلات ساختاری به کمک نرم افزار آموس ۲۴ استفاده شد.

یافته‌ها: بررسی نتایج نشان داد بین سبک دلبستگی با خرسندی زناشویی رابطه مثبت معناداری وجود دارد، بین سبک دلبستگی با خوددلسوزی رابطه مثبت معناداری وجود دارد و بین خوددلسوزی با خرسندی زناشویی رابطه مثبت معناداری وجود دارد. همچنین نقش میانجی خوددلسوزی در رابطه بین سبک دلبستگی و خرسندی زناشویی مورد تأیید قرار گرفت.

کلیدواژه‌ها: واژه‌های کلیدی: سبک دلبستگی، خرسندی زناشویی، خوددلسوزی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۹۲۹۷۵۷۳۹۹۰۱۳۱۶۳۰۱۵۱۶۲۷۳۵۲۵۰

تاریخ دفاع: ۱۴۰۲/۰۶/۲۱

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: دکتر کاظم فرزین فر

Thesis:

The role of attachment style in predicting marital satisfaction and mediating self-compassion in primary school teachers in Sabzevar city.

Objective: The present study was conducted with the aim of investigating the role of attachment style in predicting marital satisfaction and mediating self-compassion in primary school teachers in Sabzevar city. The statistical population of the research included all female primary school teachers in Sabzevar city in 2022-2023 in the number of 866



people, of which 270 people were selected using Morgan's table and simple random sampling method. In order to collect the required data, the attachment style questionnaire of Sandberg, Busby, Johnson and Yoshida (2012), Enrich's marital satisfaction (1989) and Neff's self-compassion (2003) were used.

Research methodology: In order to analyze statistical data, correlation method and structural equation model were used with the help of Amos 24 software.

Findings: Examining the results showed that there is a significant positive relationship between attachment style and marital satisfaction. There is a significant positive relationship between attachment style and self-compassion, and there is a significant positive relationship between self-compassion and marital satisfaction. Also, the mediating role of self-compassion in the relationship between attachment style and marital satisfaction was confirmed.