



## پیش بینی فرسودگی زناشویی براساس پریشانی روانشناختی/ انتظارات و تعارضات زناشویی معلمان مرد مقطع متوسطه دوم شهر زاهدان

(?) اق دم?? صب?ف، دی?? نی?ففو?? نی ق?ب?بی ثف اوبن دفیپ?ی -ا? بغشی، ا?ش?بار  
 س?ب?بی ق?ب?بی ??ب?ف?ق??ش??و????فقا??ث??ای?دم??اق??ف??اق  
 ??سطقیقبرث?یب?ی?اق??ف-ی دم??اق??س??یدی-?جشیی اوز. خب??دم??ا  
 سب??ب?ف?ق??ش??و????فقا??ث??س??ا?433?دفسنی??ا?م?اق?ای?س??ا?  
 205?دفتباوشدب??اقخ??ب??س??ث??ی??بیفی-?وشفن ا?ش?ب?ب??ا?ال?بر??-?  
 یبق اق?فقدفو?ب?ففو??نی ق?ب?بی دبی(ک1996)، دفیپ?ی-ا? بغشی مدف، ا??-ق، م?خ،  
 یفدی، ??مکک، ??-??(قوال?ونی)2002?) ا?ش?بار ق?ب?بی ا??-ا، فبسطیقا???  
 اض??ی)1388، خ?آ?یف?ی.خ?زسدکی??سطی??ا?ب اق آق??جشیی دیفو??سطی?  
 سفوی??ز??شغیف?ثب اوشدب??اق?ف افکا-اندیانان?یفاوز 24 اوشدب???. بیفش??بی دم??ب?  
 ا?م?ثی?دفیپ?ی-ا? بغشی، ا?ش?بار?س?ب?بی ق?ب?بی ثب ففو??نی ق?ب?بی ا?ث??تجز  
 ??ب?ای??خ??-ا?) $p < 0/05$ . (س?ی?شبیح?ب?ا?م?شغیف?بی دفیپ?ی-ا? بغشی،  
 ا?ش?بار?س?ب?بی ق?ب?بی ق?ب?بی ثدی??ثی?ففو??نی ق?ب?بی??ش??.

**کلیدواژه‌ها:** مآل ب: دفیپیی -ا بغشی، ایش بار، س ابی قیبیی، ففوی قیبیی.

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۳۲۹۳۵۷۳۹۲۶۴۲۴۳۰۰۱۱۱۶۲۶۲۱۰۴۵

تاریخ دفاع: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸

رشته‌ی تحصیلی:

دانشکده:

استاد راهنما: دکتر مهدی برغمندی

### Thesis:

## Prediction of marital burnout based on psychological distress expectations and marital conflicts of male secondary school teachers in Zahedan city

The purpose of this research was to predict marital burnout based on psychological distress, expectations and marital conflicts of secondary school teachers in Zahedan city. This research

is a fundamental research in terms of its purpose and descriptive-correlation in terms of its



research method. The research population consisted of all the male teachers of the second secondary level of Zahedan city, numbering 433 people, of which 205 people were selected using Morgan table and available sampling method. The required information was collected through Pines Marital Exhaustion Questionnaire (1996), Kessler, Andrews, Kolp, Hirpi, Murczak, Normand, and Zaslavsky Psychological Distress (2002) and Omidvar, Fatehizadeh, and Ahmadi Marital Expectations (2008). To analyze the data, Pearson's correlation test and multivariate regression analysis were used using SPSS version 24 software. The findings of the research showed that there is a significant relationship between psychological distress, expectations and marital conflicts with marital burnout ( $p < 0.05$ ). Also, the results showed that the variables of psychological distress, expectations and marital conflicts are able to predict marital burnout.