



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: رویا خسروجردی، ۱۴۰۰

## رابطه میزان تعارضات زناشویی با احساس تنهایی و اضطراب جدایی زنان شاغل دارای فرزند در شهر سبزوار

پژوهش حاضر، با هدف بررسی تاثیر تعارضات زناشویی بر احساس تنهایی و اضطراب جدایی زنان شاغل شهر سبزوار صورت گرفته است. روش پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه گردآوری داده‌ها توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان شاغل در ادارات دولتی شهر سبزوار در سال ۱۴۰۰ بودند و به طور تقریبی ۳۳۳ نفر را شامل می‌شدند که بر اساس فرمول کوکران تعداد ۳۴۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب و از طریق روش نمونه‌گیری تصادفی متناسب با حجم مورد بررسی قرار گرفتند. جهت گردآوری داده‌ها از پرسشنامه تعارضات زناشویی براتی و ثنایی (۳۳۳)، پرسشنامه احساس تنهایی راسل و همکاران (۳۳۳) و پرسشنامه اضطراب جدایی مانیکاواسگار و همکاران (۳۳۳) استفاده شده است. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از رگرسیون و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که: تعارضات زناشویی بر احساس تنهایی و اضطراب جدایی زنان شاغل تاثیر معناداری دارد. بین تعارضات زناشویی با احساس تنهایی زنان شاغل رابطه مثبت و معناداری وجود دارد ( $r=0/95$ ,  $P<0/001$ ). همچنین بین تعارضات زناشویی با اضطراب جدایی زنان شاغل رابطه مثبت و معناداری وجود دارد ( $P<0/001$ ,  $r=0/88$ ) و بنابراین مشاوران و روان‌شناسان می‌توانند جهت کاهش احساس تنهایی و اضطراب جدایی زنان شاغل به تعارضات زناشویی آنان توجه کنند.

**کلیدواژه‌ها:** واژگان کلیدی: تعارضات زناشویی، احساس تنهایی، اضطراب جدایی، زنان شاغل شهر سبزوار

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۹۰۸۲۹۱۸۰۲۸۱۱۳۹۹۱۶۲۳۷۲۲۸۳

تاریخ دفاع: ۱۴۰۰/۰۷/۱۰

رشته‌ی تحصیلی: روان‌شناسی شخصیت

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر علی کریمی

### **M.A. Thesis:**

## The Relationship Between of Marital Conflicts with Loneliness And Separation Anxiety Among the Employed Women of Sabzevar City

The present study examine the impacts marital conflicts with loneliness and sepration anxiety among the employed women of Sabzevar City. The method of research is descriptive and its type is correlation. The population consisted of all employed women of Sabzevar



City (3000 persons) that 340 peoples were selected using on cochrane formula based. That sample was selected by probability proportional to size. The data was collected through marital conflicts Barati & Sanaei, loneliness by Rasel, separation anxiety by Manicavasagar et al questionnaires. For data analysis, regression analysis and Pearson correlation coefficient were used. The results showed that: 1) marital conflicts impacts on the loneliness and separation anxiety. 2) There is a significant and positive relationship between the marital conflicts and loneliness ( $P < 0/001$   $R = 0/95$ ). 3) There is a significant and positive relationship between the marital conflicts and separation anxiety ( $P < 0/001$   $R = 0/88$ ). suggested that counselors and psychologists pay attention to marital conflicts in order to decrease loneliness and improve their separation anxiety.