



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: نسیمه رضائی، ۱۳۹۹

رابطه‌ی استقلال عاطفی و کفایت اجتماعی با اختلال اضطراب اجتماعی دانش‌آموزان دختر دوره دوم متوسطه شهر سبزوار

تحقیق حاضر با هدف بررسی رابطه استقلال عاطفی و کفایت اجتماعی با اضطراب اجتماعی انجام شده است. جامعه آماری تحقیق را کلیه دانش‌آموزان دختر دوره دوم متوسطه شهر سبزوار در سال ۹۹-۱۳۹۸ تشکیل دادند که بر تعداد آنها ۲۹۶ نفر بود که از بین آنها تعداد ۱۶۰ نفر از طریق نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند. ابزار جمع‌آوری اطلاعات عبارت بودند از پرسشنامه استقلال عاطفی و کفایت اجتماعی و اختلال اضطراب اجتماعی. داده استفاده از نرم افزار اس پی اس ویراست ۲۳ از طریق همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که استقلال عاطفی و کفایت اجتماعی می‌توانند به طور معنی‌دار اضطراب اجتماعی را پیش‌بینی کنند. همچنین رابطه مولفه‌های فردیت و عدم وابستگی با اضطراب اجتماعی مثبت و از نظر آماری معنی‌دار بود. ولی رابطه مولفه غیر ایده آل بودن با اضطراب اجتماعی اولاً منفی و ثانیاً از نظر آماری معنی‌دار نیست و رابطه استقلال عاطفی هم با اضطراب اجتماعی مثبت است ولی از نظر آماری معنی‌دار نیست. رابطه کفایت اجتماعی با اضطراب اجتماعی اولاً منفی و ثانیاً از نظر آمار معنی‌دار است، هم‌چنین رابطه مولفه‌های رفتاری و انگیزشی کفایت اجتماعی با اضطراب اجتماعی از نظر آمار معنی‌دار است که در مورد مولفه رفتاری و این رابطه منفی و در مورد انگیزشی رابطه مثبت است. ولی مولفه‌های شناختی و هیجانی با اضطراب اجتماعی رابطه معنی‌داری ندارند.

کلیدواژه‌ها: کلیدواژه‌ها : استقلال عاطفی ، کفایت اجتماعی ، اختلاف اضطراب اجتماعی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۳۰۸۲۰۳۹۸۲۰۷۰۲۷۲۲۰۱

تاریخ دفاع: ۱۳۹۹/۰۸/۲۸

رشته‌ی تحصیلی: روان‌شناسی شخصیت

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر حسین ماهور

M.A. Thesis:

The relation ship between emotional independence and social competence with social anxiety disorder secondary high school girl students in sabzevar city

The aim of the present research was to investigate the relationship between emotional



independence and social adequacy with social anxiety.

The statistical population of the research consisted of all female high school students in Sabzevar City in 2019-2020. They were 296 individuals, 160 of whom were selected as the research sample through simple random sampling. Information collection tools were Emotional Independence, Social Adequacy and Social Anxiety Disorder Questionnaires. Data analysis was conducted using SPSS software version 23 through Pearson correlation and multivariate regression. The results showed that emotional independence and social adequacy can significantly predict the social anxiety. Also, the relationship between individuality components and non-dependence is positive and statistically significant with social anxiety, but the relationship between the non-ideality component and social anxiety is firstly negative and secondly statistically non-significant, and the relationship between emotional independence and social anxiety is positive but non-significant statistically. The relationship between social adequacy and social anxiety is firstly negative and secondly significant statistically. Also, the relationship between motivational and behavioral components of social adequacy and social anxiety is statistically significant which is negative about the behavioral component and positive about the motivational one. However, emotional and cognitive components have no significant relationship with social anxiety