



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: امنه خرمی، ۱۳۹۹

اثربخشی طرحواره درمانی هیجان مدار بر بهزیستی روانشناختی و سازگاری زناشویی در زنان ۲۰-۳۵ ساله منطقه ۱۴ معصوم شهرستان نیشابور

هدف پژوهش اثر بخشی طرحواره درمانی هیجان مدار بر بهزیستی روانشناختی و سازگاری زناشویی در زنان ۲۰ تا ۳۵ ساله منطقه ۱۴ معصوم شهر نیشابور بود. نوع تحقیق کاربردی، از نوع نیمه آزمایشی (طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل نا برابر) است. جامعه آماری این تحقیق با توجه به هدف کلیه زنان منطقه ۱۴ معصوم شهرستان نیشابور بودند که تعداد ۳۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. در این تحقیق برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه زوجین گراهام بی اسپینر (۱۹۷۶) پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۸۹) استفاده شده و برای تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کوواریانس استفاده شد. یافته ها نشان داد که طرحواره درمانی هیجان مدار بر بهزیستی روانشناختی و سازگاری زناشویی در زنان ۲۰ تا ۳۵ ساله منطقه ۱۴ معصوم شهر نیشابور تاثیر دارد.

کلیدواژه‌ها: طرحواره درمانی هیجان مدار- بهزیستی روانشناختی- سازگاری زناشویی- زنان ۲۰ تا ۳۵ ساله منطقه ۱۴ نیشابور

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۹۴۳۲۲۰۶۱۶۷۲۱۳۹۸۱۶۲۲۶۱۲۸۰

تاریخ دفاع: ۱۳۹۹/۰۷/۰۱

رشته‌ی تحصیلی: روان شناسی شخصیت

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر فرشاد جابری کوشکی

M.A. Thesis:

The Effectiveness of Emotional Orientation Schema Therapy on Psychological Well-Being and Marital Adjustment in - Years Old Women in District of Innocent City of Neyshabur

The aim of this study was the effectiveness of emotion-oriented schema therapy on psychological well-being and marital adjustment in women aged 20 to 35 years in 14 Masoum district of Neyshabour. The type of applied research is quasi-experimental (pre-test-post-test design with unequal control group). They were replaced in experimental and control groups. In this study, Graham B. Spinner (1976), Reef Psychological Well-Being Questionnaire (1989) were used to collect data, and the analysis of covariance was used to analyze the data. Marital adjustment is effective in 20 to 35 year old women in the 14th district of Neyshabour. The aim of this study was the effectiveness of emotion-oriented



schema therapy on psychological well-being and marital adjustment in women aged 20 to 35 years in 14 Masoum district of Neishabour. The type of applied research is quasi-experimental (pre-test-post-test design with unequal control group). They were replaced in experimental and control groups. In this study, Graham B. Spinner (1976), Reef Psychological Well-Being Questionnaire (1989) were used to collect data, and the analysis of covariance was used to analyze the data. Marital adjustment is effective in 20 to 35 year old women in the 14th district of Neishabour..