



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: زکيه تقوی فر، ۱۳۹۸

تأثیر جلسات انجمن معتادان گمنام (NA) بر ویژگی‌های رفتاری شرکت‌کنندگان در این جلسات در شهر سبزوار

وابستگی به مواد یک مشکل جهانی است و اثرات منفی بر زندگی فردی و اجتماعی مصرف‌کنندگانی دارد. یکی از روش‌های تغییر در ویژگی‌های رفتاری افراد دارای اختلال وابستگی به مواد، شرکت‌بررسی تأثیر جلسات انجمن معتادان گمنام (« در گروه‌های خودیاری می‌باشد، هدف تحقیق حاضر NA) بوده است. « بر ویژگی‌های رفتاری شرکت‌کنندگان (معتادان بهبود یافته) در این جلسات در شهر سبزوار این تحقیق از نظر هدف از نوع تحقیقات کاربردی است و از حیث روش از نوع تحقیقات توصیفی از نوع علی-مقایسه‌ای است. تعداد 841 نفر از افراد جامعه بهبود یافته بعنوان نمونه در دسترس در چهار گروه‌ها زمان‌های پاک‌ی متفاوت انتخاب شدند. ضمن این که تعداد 91 نفر از افراد معتاد با شرایط فوق برای مقایسه انتخاب شدند که مجموع کل نمونه 874 نفر بود. ابزار گردآوری اطلاعات شامل آزمون شخصیت‌فرم کوتاه MMPI 8397 (، پرسشنامه خود پنداره بک) 8371 (بود. نتایج پژوهش نشان داد که بین (شرکت معتادان بهبود یافته در جلسات انجمن معتادان گمنام با کاهش افسردگی و اضطراب رابطه معناداری وجود دارد. به عبارتی شرکت در جلسات انجمن معتادان گمنام منجر به بهبود نمرات ویژگی‌های رفتاری شرکت‌کنندگان گردید. بنابراین پیشنهاد می‌شود، اجرا و تداوم این برنامه‌ها مورد توجه مسئولین قرار گیرد.

کلیدواژه‌ها: کلمات کلیدی: معتادان گمنام، ویژگی‌های رفتاری، وابستگی به مواد

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۲۹۷۲۰۱۸

تاریخ دفاع: ۱۳۹۸/۱۱/۲۱

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی تربیتی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر علی کریمی

M.A. Thesis:

Influence of NA sessions on behavioral characteristics of participants in these sessions in Sabzevar

Addiction to narcotics is a global problem which affects both personal and social life of the addict in a negative way. Participating in self-help groups is a way to change the behavioral traits in people with dependency on narcotics disorder. This study aims at the effect of Anonymous Narcotics meetings on behavioral characteristics of participants (recovered addicts) in such meetings in Sabzevar. This study is an applied and a causative-comparative one in terms of its goal and procedure respectively. 140 people in four groups as



the available sample with different periods of withdrawal were chosen among the recovered community. Meanwhile, another 30 addicted with the same condition were chosen for comparison. It means the whole study sample population was 174 people. To collect the information the shortened form of Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI, 1937) and Beck Self- Concept Test (BSCT, 1978) were used. The results of the study indicated that firstly, there is a meaningful relation between the participation of the recovered addicts in NAs meetings and the decrease of depression and tension. Secondly, attending in these meetings during different withdrawal periods has no effects on mistrust, self- concept, and honesty of the recovered participants. Hence, It is highly recommended that the authorities take the continuity and enforcement of such programs into consideration.