



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: فرزانه صمدی، ۱۳۹۸

رابطه خود‌پنداره و سلامت معنوی با اختلال خواب در دانشجویان دختر دانشکده فنی و حرفه‌ای سما واحد سبزوار

این پژوهش با هدف بررسی رابطه خودپنداره و سلامت معنوی با اختلال خواب در دانشجویان دختر دانشکده فنی و حرفه‌ای سما واحد سبزوار انجام شده است. این پژوهش از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ نوع پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دختر دانشکده فنی و حرفه‌ای سما واحد سبزوار شامل ۱۱۵ نفر بود. جهت نمونه‌گیری از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده شد و حجم نمونه بر اساس جدول مورگان ۹۰ نفر بود. داده‌های مورد نیاز این پژوهش با استفاده از پرسشنامه‌ی اختلال خواب موسسه روانپزشکی پیتسبورگ (۱۹۸۹)، پرسشنامه‌ی خودپنداره‌ی راجرز (۱۹۶۱) و پرسشنامه‌ی سلامت معنوی پلوتزین (۱۹۸۲) جمع‌آوری گردید. داده‌های حاصل از پرسشنامه‌ها با استفاده از روش‌های آمار توصیفی و آمار استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در تحلیل توصیفی از جداول توزیع فراوانی، میانگین و انحراف استاندارد و در تحلیل استنباطی از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه و تک متغیره به کمک نرم افزار SPSS استفاده شد. یافته‌ها نشان داد خودپنداره و سلامت معنوی با اختلال خواب در دانشجویان دختر دانشکده فنی و حرفه‌ای سما واحد سبزوار رابطه دارد.

کلیدواژه‌ها: خودپنداره، سلامت معنوی، اختلال خواب

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۳۹۷۲۰۰۱

تاریخ دفاع: ۱۳۹۸/۰۵/۱۹

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی شخصیت

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: علی کریمی

M.A. Thesis:

The Relationship Between Self-Concept and Spiritual Health with Sleep Disorder Among Female Students at Sabzevar Sama Technical and Vocational College

The current study attempts to investigate the relationship between self-concept and spiritual health with sleep disorder among female students at Sabzevar Sama Technical and Vocational College. It is a practical research in terms of objectives and a descriptive-correlational research in terms of type. The statistical societies of the research included all



female students at Sabzevar Sama Technical and Vocational College. They society comprises of 115 members. In order to carry out the sampling procedure, a convenience sampling has been employed. Based on Morgans table for sample size, the sample size mounted to 90 members. The required data in this research have been collected using three questionnaires: Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) (1989), Rogers Self-Concept Questionnaire (1961), and The Spiritual Well-Being Scale (SWB) (Paloutzian and Ellison 1982). This research employs descriptive and inferential statistics to analyse the data. In the descriptive analysis, frequency distribution tables, mean, and standard deviation are used. In the inferential analysis, Pearson correlation coefficient and multiple and univariate regression are applied using SPSS software. The findings show that self-concept and spiritual health are related to sleep disorder among female students at Sabzevar Sama Technical and Vocational College. Keywords: Self-concept, spiritual health, sleep disorder.