پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: مهدیه یاوری، ۱۳۹۷

بررسی تاثیر طرحواره درمانی بر افزایش عزت نفس و خودکارامدی زنان دارای شخصیت وابسته شهر نیشابور

این پژوهش با هدف بررسی تأثیر طرح واره درمانی بر افزایش عزت نفس و خودکارامدی زنان دارای شخصیت وابسته شهر نیشابور انجام شده است.پژوهش حاضر تحقیق کاربردی است؛از نظر روش تحقیق مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش شامل زنان دارای شخصیت وابسته نیشابور می باشدکه به مرکز مشاوره کاوش در نیمه ی دوم سال 96 مراجعه کرده اند. ابزار مورد استفاده این پژوهش در ابتدا پرسشنامه طرح واره یانگ(1998)فرم کوتاه می باشد که از زنان مراجع کننده 120نفراز آنها نمره بالایی در آیتم وابستگی پرسشنامه طرحواره یانگ کسب کرده اند، بطور تصادفی40 نفرانتخاب و به دو گروه گوا و آزمایش تقسیم شدند بر روی هر دو گروه پیش آزمون شامل پرسشنامه خودکارآمدی شرر(1982) و پرسشنامه عزت نفسکوپراسمیت(1954) اجرا شد. گروه آزمایش درطی 15 جلسه تحت درمان طرح واره قرار گرفتند و سپس پس آزمون بر روی هر دو گروه اجرا شد و داده های حاصل از این طرح با استفاده از نرم افزار آماری24 SPSS- مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت . ابتدا با استفاده از روش های آمار توصیفی و سپس از روشهای آمار استنباطی (تحلیل کوواریانس) فرضیه مورد سنجش قرار گرفت یافته ها نشان داد که: طرح واره درمانی بر بهبود شاخص خودکارآمدی و عزت نفس زنان وابسته تاثیر مثبتی داشته است

کلیدواژه‌ها: طرح واره درمانی ، عزت نفس ، خودکارامدی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۳۹۶۲۰۲۹
تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۱۱/۰۱
رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی شخصیت
دانشکده: علوم انسانی
استاد راهنما: صادق شکیبایی

M.A. Thesis:

The effect of schema therapy on the increase of self - esteem and self-efficacy of personality dependent women in Neyshabour

The goal of this study is to investigate the impact of Schema therapy on increasing self-esteem and self-efficacy of personality dependent women in Neyshabur ty. The present research is an applied research in terms of the purpose and a quasi-experimental study with

pre-test and post-test design with control group. The statistical population included women with affiliated personality in Neyshabur who were consulted in the second half Year 96. The tool used for this research is Yangs Schema Inventory, Short Form and Sheerer General Self-Efficacy Scale and Smith's Self-Esteem Questionnaire. Out of the number of women referred to, 120 of the high scores were assigned to the Yang questionnaire. The subjects were randomly assigned to 40 subjects and divided into control and trial groups. Prior to our self-efficacy questionnaire and Cooper Smith self-esteem questionnaire, one person in the self-esteem lie detector scored a high score that was excluded from the research, and then the test group was treated in 15 sessions, then after the test The data were analyzed using the software Spss-24. Firstly, we tested hypothesis using descriptive statistics methods such as mean, standard deviation, tables and graphs, then inferential statistics (variance analysis) of the. Findings showed that: there is a positive impact between Schema therapy on self-esteem and self-efficacy of personality dependent women in Neyshabur.