



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: نرجس حکیمی خانقاه، ۱۳۹۷

بررسی رابطه افسردگی و اضطراب با صمیمیت زناشویی در زنان ۲۵ تا ۵۰ سال شهر مشهد سال ۱۳۹۷

پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه افسردگی و اضطراب با صمیمیت زناشویی در زنان ۲۵ تا ۵۰ سال شهر مشهد در سال ۹۶-۹۷ صورت پذیرفت. این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر ماهیت و روش توصیفی، از نوع همبستگی است، جامعه آماری این مطالعه شامل زنان ۲۵ تا ۵۰ ساله شهر مشهد می‌باشند که با توجه به نامعلوم بودن تعداد آنها، با استفاده از فرمول کوکران تعداد نمونه ۳۸۵ نفر برآورد شد. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه افسردگی بک (۱۹۶۱)، پرسشنامه اضطراب هامیلتون (۱۹۶۷) و صمیمیت زناشویی اولیاء (۱۳۸۵) می‌باشد. جهت آزمون فرضیه‌ها از آزمون معنی داری ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیونی استفاده شده است. روشهای آماری با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۵ انجام گرفته است که نتایج حاصل شده بیانگر آن بود که ارتباط معنادار بین صمیمیت زناشویی با اضطراب و افسردگی وجود دارد. نتایج همچنین نشان داد که میان متغیرهای پژوهش بود که نشان دهنده آن است با افزایش صمیمیت میان زوجها، اضطراب و افسردگی کاهش پیدا می‌کند. همچنین افسردگی و اضطراب می‌تواند صمیمیت زناشویی را پیش بینی کند

کلیدواژه‌ها: صمیمی زناشویی، افسردگی، اضطراب.

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۳۹۶۲۰۱۷

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۱۱/۰۱

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی شخصیت

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: سید حسین اشراقی

M.A. Thesis:

Relationship between depression and anxiety by marital intimacy in women aged 25-50 years in Mashhad 1397

The present study was conducted to investigate the relationship between depression and anxiety by marital intimacy in women aged 25-50 years in Mashhad in 1397. This research is applied in terms of purpose and in terms of nature and descriptive method, it is a correlation type. The statistical population of this study included women from 25 to 50 years old in Mashhad, which according to their uncertainty, using the Cochran formula, 385 people were estimated. The research instrument was Beck Depression Inventory



(1961), Hamilton Anxiety Inventory (1967), and Marriage Intimacy (1385). To test the hypotheses, the correlation coefficient and regression analysis were used. All statistical methods were performed using SPSS 20 software. Results showed that there was a significant and relatively significant correlation between marital intimacy and anxiety and depression. The results also showed a negative relationship between the variables of the research, which indicates that with an increase in intimacy between couples, anxiety and depression decrease. Adolescence can also predict depression and anxiety