



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: زینب باقری، ۱۳۹۷

اثربخشی طرحواره درمانی بر نشخوار فکری، ناگویی خلقی و سازگاری اجتماعی زوجین در آستانه طلاق شهر سبزوار

این پژوهش با هدف اثربخشی طرحواره درمانی بر نشخوار فکری، ناگویی خلقی و سازگاری اجتماعی زوجین در آستانه طلاق شهر سبزوار انجام شده است. پژوهش حاضر از نظر هدف تحقیق کاربردی است؛ و از نظر روش تحقیق یک مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل است. ابزار مورد استفاده پژوهش پرسشنامه نشخوار فکری (نالن هوکسما، 1391)، پرسشنامه ناگویی خلقی (تورنتو، 1994) و پرسشنامه سازگاری اجتماعی (پی-کل و ویسمن، 1991) بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین در آستانه طلاق شهر سبزوار می‌باشد که جهت طلاق اقدام قانونی کرده‌اند. این پژوهش در نیمه دوم سال 96 انجام شده است. روش نمونه‌گیری پژوهش، نمونه در دسترس است و از تعداد افرادی که مایل به همکاری بوده‌اند، 60 نفر انتخاب شده است که 30 نفر زن و 30 نفر مرد می‌باشد که به طور تصادفی از این تعداد 30 نفر (15 نفر زن و 15 نفر مرد) به عنوان گروه گواه و 30 نفر (15 نفر زن و 15 نفر مرد) به عنوان گروه آزمایش می‌باشد. داده‌های حاصل از این طرح با استفاده از نرم افزار آماري 23-SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. ابتدا با استفاده از روش‌های آماري توصیفی مانند میانگین و انحراف معیار، جداول و نمودارها داده‌ها توصیف و سپس با استفاده از روش‌های آماري استنباطی (تحلیل کوواریانس) فرضیه‌ها مورد سنجش قرار گرفت. یافته‌ها نشان داد طرحواره درمانی بر نشخوار فکری، ناگویی خلقی و سازگاری اجتماعی زوجین در آستانه طلاق شهر سبزوار تأثیر دارد.

کلیدواژه‌ها: طرحواره درمانی - نشخوار فکری - ناگویی خلقی - سازگاری اجتماعی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۳۹۶۲۰۲۳

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۷/۲۹

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی شخصیت

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: صادق شکیبایی

M.A. Thesis:

The effectiveness of the Schema therapy in the Ruminatıon, Alexıthymıa and social compatabılıty of couple on the verge of divorce in Sabzevar

This research is aimed at effectiveness of schema therapy on ruminatıon, mood couples on



the brink of divorce and social adjustment of the city of sabzevar now research has been done in terms of the objective applied research and in terms of research methodology a study of experimental design with a half ago test and post test control group ,Tools used Research nullen hoeksma (1991) rumination, alexithymia A.T. Torneto (1994) and social compatibility pikel and visman (1991). The statistical society this study, includes all the couples on the brink of divorce. sabzevar City, which have legal action for the divorce. This study was done in the second half of 2017-2018 years. Sampling method is available and for the number of people willing to cooperate 60. have been selected there are 30 people woman and 30 people man. Sampling method is available sample method. Randomly 30 people (15woman, 15 man) as a control group and 30 people (15woman, 15 man) are the experiment group. Data from this project using the software SPSS -case analysis. Beginning with the use of descriptive statistics such as the mean and standard deviation, the tables and charts describing the data and then use statistical inference methods (analysis of covariance) assumptions about the measurement. The findings showed that the schema therapy on rumination, mood couples on the brink of divorce and social adjustment effect of sabzevar city.