



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: هادی استیری، ۱۳۹۷

مقایسه راهبردهای مقابله‌ای و تاب‌آوری در ورزشکاران مرد رشته‌های انفرادی برخوردی و غیربرخوردی

چکیده:

هدف: هدف از پژوهش حاضر مقایسه عوامل تاب‌آوری و راهبردهای مقابله‌ای در ورزشکاران مرد رشته‌های ورزشی برخوردی و غیربرخوردی در شهرستان سبزواری بود.

روش: جامعه آماری این تحقیق، کلیه ورزشکاران مرد رشته‌های ورزشی برخوردی و غیربرخوردی در سال تحصیلی ۱۳۹۶-۹۷ شهرستان سبزواری بودند. بدین منظور ۲۰۰ ورزشکار در این مطالعه شرکت کردند. از پرسش‌نامه‌های تاب‌آوری کانردیویدسونو راهبردهای مقابله‌ای اندلر و پارکر (۱۹۹۰) برای سنجش عوامل موردنظر استفاده شد. نرمال بودن توزیع داده‌ها از طریق آزمون کلموگروف اسمیرنوف سنجیده شد. همگنی واریانس‌ها از طریق آزمون لوین اندازه‌گیری شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از آزمون تی مستقل و تحلیل واریانس چند متغیره و با به‌کارگیری نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۹ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. همچنین برای رسم نمودار از اکسل ۲۰۱۳ استفاده شد.

یافته‌ها: به طور کلی نتایج نشان داد که بین میزان تاب‌آوری در ورزشکاران مرد رشته‌های برخوردی و غیربرخوردی تفاوت معناداری وجود دارد. درحالی‌که بین عوامل راهبردهای مقابله‌ای مورد استفاده ورزشکاران مرد رشته‌های برخوردی و غیربرخوردی تفاوت معناداری وجود ندارد.

نتیجه‌گیری: با توجه به این نتایج می‌توان عنوان داشت که تاب‌آوری ویژگی روان‌شناختی حائز اهمیتیتی در رشته‌های برخوردی است که می‌بایست در استعدادیابی و آموزش ورزشکاران در این رشته‌ها مورد توجه قرار گیرد.

کلیدواژه‌ها: هدف از پژوهش حاضر مقایسه عوامل تاب‌آوری و راهبردهای مقابله‌ای در ورزشکاران مرد رشته‌های ورزشی برخوردی

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۵۰۶۲۰۱۸۹۶۲۱۴۱۲۷۲

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۱۱/۱۰

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی ورزشی

دانشکده: علوم پایه

استاد راهنما: دکتر لاله همبوشی

M.A. Thesis:

Comparison of coping strategies and resilience in Male athletes in individual contact and non-contact sport



The aim of this study was to compare coping strategies and resilience in male athletes in individual contact and non-contact sports.

Methods: Subjects included 200 male athletes in individual contact and non-contact sports. Measurement tools included Demographic characteristics questionnaire, Resilience Questionnaire (Coner & Davidson, 2003), and Coping Strategies Questionnaire (Endler and Parker, 1990). Descriptive statistics (mean and standard deviation) and inferential statistics included multivariate analysis of variance and independent t-test were used to analyze the data.

Results: The results showed that there was a significant difference in the resilience of contact sports athletes' psychological well-being; so that contact athletes had higher scores in resilience than non-contact sports athletes. Results of analysis of variance showed that there was not a significant difference in coping strategies between individual contact and non-contact sports.

Conclusion: Regarding these results, it can be concluded that resilience is an important psychological characteristic in contact sports, that should be considered in the talent identification and training of athletes in contact sports majors.