



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: حمید اصغری، ۱۳۹۷

ارتباط بازپزدازش ویژه حرکت با عملکرد ورزشی بازیکنان طناب زن مبتدی و ماهر

چکیده‌هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین بازپزدازش حرکتی با عملکرد ورزشکاران رشته طناب زنی و همچنین مقایسه میزان بازپزدازش حرکتی افراد مبتدی و ماهر در این رشته بود. 174 ورزشکاران ماهر (104) و مبتدی (70) طناب زن به صورت داوطلبانه در این پژوهش شرکت نمودند. در این پژوهش از دو پرسشنامه بازپزدازش ویژه حرکت (مسترز و همکاران 2005) و پرسشنامه عملکرد ورزشی (چاربونیو 2001) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها و بررسی روابط بین متغیرها از مدل سازی مسیری-ساختاری با استفاده از نرم افزار PLS 2 و جهت مقایسه گروه‌ها از روش تحلیل واریانس چند متغیره و نرم افزار spss 23 استفاده گردید. نتایج تحقیق نشان داد که بین بازپزدازش حرکتی (پزدازش حرکتی هوشیار) و عملکرد ورزشکاران ارتباط منفی و معنی داری وجود دارد. همچنین بین افراد ماهر و مبتدی در میزان بازپزدازش حرکتی (پزدازش حرکتی هوشیار و عامل خودآگاه حرکتی) تفاوت معنی داری وجود دارد. با توجه به نتایج پژوهش حاضر، آنچه روشن است این است که بازپزدازش حرکتی منجر به نوعی توجه درونی و افزایش بار حافظه کاری شده و در نهایت ممکن است به افت عملکرد منجر شود. باتوجه به یافته‌های پژوهش حاضر احتمالاً بازپزدازش حرکتی بالاتر در نزد افراد مبتدی یکی از عوامل مربوط به عملکرد ضعیف‌تر این افراد دانست.

چکیده‌هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین بازپزدازش حرکتی با عملکرد ورزشکاران رشته طناب زنی و همچنین مقایسه میزان بازپزدازش حرکتی افراد مبتدی و ماهر در این رشته بود. 174 ورزشکاران ماهر (104) و مبتدی (70) طناب زن به صورت داوطلبانه در این پژوهش شرکت نمودند. در این پژوهش از دو پرسشنامه بازپزدازش ویژه حرکت (مسترز و همکاران 2005) و پرسشنامه عملکرد ورزشی (چاربونیو 2001) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها و بررسی روابط بین متغیرها از مدل سازی مسیری-ساختاری با استفاده از نرم افزار PLS 2 و جهت مقایسه گروه‌ها از روش تحلیل واریانس چند متغیره و نرم افزار spss 23 استفاده گردید. نتایج تحقیق نشان داد که بین بازپزدازش حرکتی (پزدازش حرکتی هوشیار) و عملکرد ورزشکاران ارتباط منفی و معنی داری وجود دارد. همچنین بین افراد ماهر و مبتدی در میزان بازپزدازش حرکتی (پزدازش حرکتی هوشیار و عامل خودآگاه حرکتی) تفاوت معنی داری وجود دارد. با توجه به نتایج پژوهش حاضر، آنچه روشن است این است که بازپزدازش حرکتی منجر به نوعی توجه درونی و افزایش بار حافظه کاری شده و در نهایت ممکن است به افت عملکرد منجر شود. باتوجه به یافته‌های پژوهش حاضر احتمالاً بازپزدازش حرکتی بالاتر در نزد افراد مبتدی یکی از عوامل مربوط به عملکرد ضعیف‌تر این افراد دانست.



تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۹/۲۰

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی ورزشی

دانشکده: علوم پایه

استاد راهنما: دکتر رسول زیدآبادی

استاد مشاور: دکتر احمد نیک روان

M.A. Thesis:

The Relationship between Movement Specific Reinvestment with Sport performance of beginner and skill players of the rope.

The Relationship between Movement Specific Reinvestment with Sport performance of beginner and skilled rope players

The purpose of this study was to investigate the relationship between movement reinvestment with the Sport performance, as well as comparing the rate of movement reinvestment in beginner and skilled rope players. For this purpose 174 volunteer Athletes of rope players consisted of skilled (104) and novices (70) voluntarily participated in this study. Two questionnaires were used in this study: Movement Specific Reinvestment Scale (Masters et al., 2005) and sports performance (Charbonneau, 2001). In order to analyze the data, the structural equation modeling method with smart PLS software was used for the investigation of structural relationship between the variables and Multivariate Analysis of Variance (MANOVA) was used for comparing the groups with SPSS software 23. The results showed that, there was a negative significant relationship between movement reinvestment with Sport performance, also there was a significant difference in rate of movement reinvestment (Conscious Motor Processing, Movement Self-Consciousness) between skilled and novice