



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: منظمی معصومه، ۱۳۹۷

نقش ابعاد کمالگرایی در پیش بینی اضطراب رقابتی و اعتمادبه نفس در دختران والیبالیست نوجوان

هدف از پژوهش حاضر تعیین ارتباط بین ابعاد کمالگرایی با اضطراب حالتی رقابتی و اعتماد به نفس در دختران والیبالیست نوجوان بود. به این منظور 105 نفر از والیبالیست های دختر نوجوان شهرستان مشهد به صورت هدفمند و در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه‌های مقیاس کمالگرایی چند بعدی ورزشی-2، سیاهه اضطراب حالتی رقابتی-2 را تکمیل نمودند.

جهت تجزیه و تحلیل داده ها در بخش آمار توصیفی از میانگین و انحراف استاندارد و در بخش آمار استنباطی از آزمون کلموگروف اسمیرنوف، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند گانه با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 19 با روش ورود استفاده گردید.

نتایج این پژوهش نشان داد که برخی ابعاد کمالگرایی (اهمیت بیش از اندازه به اشتباه، ادراک فشار والدین، ادراک فشار مربی و تردید نسبت به اعمال) با اضطراب شناختی و جسمانی ارتباط مثبت و معنی‌دار و ابعاد معیارهای شخصی و سازماندهی با اضطراب جسمانی و شناختی ارتباط منفی معنی‌داری دارد.

همچنین بین برخی ابعاد کمالگرایی (اهمیت بیش از اندازه به اشتباه، ادراک فشار والدین، ادراک فشار مربی و تردید نسبت به اعمال) با اعتماد به نفس دختران والیبالیست نوجوان ارتباط منفی معنی‌دار و ابعاد معیارهای شخصی و سازماندهی با اعتماد به نفس ارتباط مثبت و معنی‌داری دارند.

نتایج تحلیل رگرسیون چند گانه نشان داد که عوامل کمال گرایی قابلیت تبیین تغییرات واریانس متغیرهای اضطراب شناختی، اضطراب جسمانی و اعتماد بنفس را دارند.

نتایج این پژوهش سازه کمالگرایی را به عنوان یکی از عوامل تأثیرگذار بر اضطراب رقابتی و اعتمادبه نفس در ورزش تایید می‌کند.

کلیدواژه‌ها: اضطراب رقابتی؛ اعتماد به نفس؛ کمال گرایی؛ دختران نوجوان

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۱۴۱۸۹۶۲۰۰۳

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۶/۱۱

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی ورزشی

دانشکده: علوم پایه

استاد راهنما: لاله همبوشی

استاد مشاور: دکتر رسول زیدآبادی

M.A. Thesis:

The role of Dimensions of Perfectionism in predicting



Competitive anxiety and Self confidence, in Adolescent Girls Volleyball

The purpose of this study was to investigate the relationship between subscales of perfectionism with competitive anxiety and self esteem in In teenage girl volleyball players. 105 volunteers from teenage girl volleyball in Mashhad were selected in a purposeful and accessible way. The Multidimensional Perfectionism Scale 2 of the Competitive Anxiety Scale 2 was completed.

To analyze the data in the descriptive statistics section, the mean and standard deviation and the inferential statistics of Kolmogorov-Smirnov test, Pearson correlation coefficient and multiple regression were used by SPSS version 19 software.

The results showed that there was a significantly positive relationship between some dimensions of perfectionism (concern over mistakes, perceived pressure from parents, perceived pressure from coach and doubt on actions) and physical and cognitive anxiety, and there was a negative significant relationship between dimensions of personal standards and organizational criteria with physical and cognitive anxiety.

Also there was a significantly negative relationship between concern over mistakes, perceived pressure from parents, perceived pressure from coach and doubt on actions with self confidence. In addition there was a positive significant relationship between personal standards and organizational criteria with self confidence. The results of multiple regression analysis showed that perfectionism factors are capable of explaining the variance of cognitive anxiety, physical anxiety and self confidence.

The results of this study confirm the perfectionism construct as one of the factors influencing competitive anxiety and self-confidence in sport.