



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: الهام دولت‌آبادی، ۱۳۹۷

رابطه نگرش‌های ناکارآمد و ناگویی خلقی والدین با استرس ادراک شده دانش‌آموزان دختر مقطع دبیرستان پایه نهم شهر سبزوار.

هدف تحقیق حاضر بررسی رابطه نگرش‌های ناکارآمد و ناگویی خلقی والدین با استرس ادراک شده دانش‌آموزان دختر مقطع دبیرستان پایه نهم شهر سبزوار بوده است. جامعه آماری تحقیق حاضر شامل کلیه دانش‌آموزان دختر پایه نهم در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ در شهرستان سبزوار بود که تعداد آنها طبق گزارش اداره آموزش و پرورش سبزوار ۱۸۱۷ نفر بود. نمونه تحقیق به صورت خوشه‌ای چند مرحله‌ای و طبق جدول کرجسی-مورگان ۳۱۷ نفر انتخاب شدند. پرسشنامه‌های مورد استفاده در این پژوهش، نگرش‌های ناکارآمد و ایزمن و بک (۱۹۷۸)، ناگویی خلقی تورنتو (۱۹۸۶) و استرس ادراک شده کوهن و همکاران (۱۹۸۳) بوده است. اطلاعات حاصل با استفاده از نرم افزار SPSS 23 و تحلیل رگرسیون چندمتغیره و همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل گردید. یافته‌های پژوهش نشان داد که نگرش‌های ناکارآمد و ناگویی خلقی والدینی توانند استرس ادراک شده دانش‌آموزان دختر مقطع دبیرستان پایه نهم شهر سبزوار پیش‌بینی کند. همچنین نگرش‌های ناکارآمد والدین و (مؤلفه‌های آن) و ناگویی خلقی والدین و (مؤلفه‌های آن) با استرس ادراک شده دانش‌آموزان دختر مقطع دبیرستان پایه نهم شهر سبزوار رابطه‌ی معناداری دارد.

کلیدواژه‌ها: نگرش‌های ناکارآمد، ناگویی خلقی، استرس ادراک شده، والدین، دانش‌آموزان.

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۲۹۶۲۰۳۶

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۱۰/۲۹

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی تربیتی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: دکتر حسین ماهور

M.A. Thesis:

The relationship between ineffective Attitudes and parental alexithymia with perceived stress in ninth grade High school girl students in sabzevar city.

The purpose of this study was to investigate the relationship between ineffective Attitudes and parental alexithymia with perceived stress in high school girl students in the 9th grade of Sabzevar city. The statistical population of the study consisted of all 9th grade female students in the school year of 1395-96 in Sabzevar, whose number was 1817 according to the Education Department of Sabzevar. The research sample was multi-stage clustered and according to the Krejsi-Morgan table, 317 people were selected. The questionnaires used in



this study were ineffective Weizman and Beck (1978), and parental alexithymia Toronto(1986) and perceived stressCohen et al(1983). Data were analyzed using SPSS-23 software, multivariate regression analysis and Pearson correlation analysis. The findings of this study showed that ineffective attitudes and parental nougat can predict the perceived stress of high school girl students in the 9th grade of Sabzevar. Also, there is a significant relationship between parents' inaccurate attitudes and (their components) and parental nudity and its (its components) with perceived stress among female high school students in the ninth grade of Sabzevar.