



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: علی اصغر عرفان پور، ۱۳۹۷

## پیش‌بینی فرسودگی شغلی بر اساس سخت‌رویی و نگرش‌های مذهبی در مشاوران آموزش و پرورش سبزوار در سال ۱۳۹۶

این پژوهش با هدف پیش‌بینی فرسودگی شغلی براساس سخت‌رویی و نگرش‌های مذهبی در مشاوران آموزش و پرورش سبزوار در سال ۱۳۹۶ انجام شده است از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ نوع تحقیق، توصیفی از نوع همبستگی محسوب می‌شود. جامعه آماری این پژوهش کلیه مشاوران آموزش و پرورش سبزوار است که تعداد آنها ۱۲۰ نفر بوده است روش نمونه‌گیری تمام‌شماری است یعنی تمام جامعه آماری برای نمونه انتخاب می‌شود لذا حجم نمونه آماری ۱۲۰ نفر که از پرسشنامه نگرش مذهبی سراج زاده (۱۳۷۸)، پرسشنامه سخت‌رویی کوباسا و همکارانش (۱۹۷۹) و پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاچ (۱۹۸۵) استفاده شده است در تحلیل استنباطی از آزمون‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره به کمک نرم افزار spss ویرایش ۲۲ استفاده شد نتایج نشان داد کلیه مؤلفه‌های سخت‌رویی و نگرش‌های مذهبی با فرسودگی شغلی ارتباط معنی‌داری دارند و تغییرات فرسودگی شغلی از طریق سخت‌رویی و نگرش‌های مذهبی قابل پیش‌بینی است.

**کلیدواژه‌ها:** فرسودگی شغلی - سخت‌رویی - نگرش‌های مذهبی .

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۰۷۰۳۹۶۲۰۰۷

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۶/۰۵

رشته‌ی تحصیلی: روانشناسی شخصیت

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: صادق شکیبایی

### **M.A. Thesis:**

## predicting job burnout based on hardiness and religious attitudes in sabzevar Education consultants in 1396

this research with the aim of anticipating the Burnout comes hard on the basis of religious attitudes and training consultants in sabzevar in the year 1396 stages has been done in terms of the objective applied in terms of the type of research, descriptive of the type of solidarity. The questionnaire used in this study was the statistical society all education consultants, sabzevar, that their number has been 120 people all sampling method is the number of all the population, for example, be chosen so the statistical sample size was 120 people, religious attitudes questionnaire Seraj Zadeh (1378), press Shnameh hard and his colleagues (1979) and maslach Burnout inventory (1985) in the explanatory analysis of correlation regression tests of Pearson and 22spss software was used to help the results



showed that all components of the religious attitude and comes hard with no significant relationship Burnout And changes to the Burnout comes through hard and predictable religious attitudes.