



پایان‌نامه‌ی کارشناسی ارشد: سکینه بهروزیه، ۱۳۹۷

## بررسی رابطه باورهای غیر منطقی و خودناتوان سازی با فرسودگی شغلی کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه باورهای غیرمنطقی و خودناتوان سازی با فرسودگی شغلی کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور است. روش تحقیق مورد استفاده روش همبستگی بود و جامعه آماری عبارت بود از کلیه کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور که بر طبق آمارکارگزینی کارکنان دانشگاه که تعداد آنها 150 نفر می‌باشد. که از این جامعه تعداد 108 نفر بر اساس جدول مورگان و از طریق روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و کلیه شرکت کنندگان به سه پرسشنامه مقیاس خودناتوان سازی جونز و رودوالد (1982) پرسشنامه باورهای غیرمنطقی جونز (1969) و پرسشنامه فرسودگی شغلی (2001) پاسخ دادند. اطلاعات جمع آوری شده در بعد توصیفی، شاخص‌های آماری که محاسبه می‌شود که عبارتند از: فراوانی‌ها، درصدها، میانگین‌ها و انحراف معیارها و در بعد استنباطی از آزمون‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون چند-گانه استفاده شد. نتایج نشان داد که بین باورهای غیر منطقی و خودناتوان سازی با فرسودگی شغلی کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور رابطه دارد. همچنین بین خودناتوان سازی با فرسودگی شغلی رابطه معناداری وجود دارد و بین فرسودگی و باورهای غیر منطقی کارکنان رابطه معناداری وجود دارد.

**کلیدواژه‌ها:** باورهای غیر منطقی ، خودناتوان سازی، فرسودگی شغلی، کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

شماره‌ی پایان‌نامه: ۱۲۷۲۱۲۱۲۹۶۲۰۰۲

تاریخ دفاع: ۱۳۹۷/۰۴/۲۴

رشته‌ی تحصیلی: مدیریت آموزشی

دانشکده: علوم انسانی

استاد راهنما: مهندس مصطفی عباسی‌ثانی

### **M.A. Thesis:**

Investigating the relationship between irrational beliefs and self-management whith burnout employees among of Islamic Azad University of Neishabour Branch

The present study has aimed to investigate the relationship between the illogical beliefs and self-destruct with burnout on employees of Islamic Azad university of Neyshabour. The research methodology was correlation. In this research the sample based on employment



statistical was 150 of all employees of Azad university of Neyshabour in 20178-2018 academic year. 108 participants were selected based on Morgan and through simple random sampling method. All participants answered to three self-destruct scale questionnaire of Jones and illogical beliefs questionnaire (1982), Rad Walf Jones (1969) and burnout inventory (2001).

The data which collected based on descriptive statistic were: frequency, percent, standard deviation, mean and inferential statistic used Pearson correlation tests and multiple regression.

The results indicated that there is a relationship between illogical beliefs and self-destruct with burnout on employees of Islamic Azad university of Neyshabour. Also, there is a significant relationship between self-destruct with burnout and burnout and illogical beliefs in employees.

Keywords: IllogicalBeliefs, Self-destruct, burnout, Employees of Islamic Azad university of Neyshabour.